

# INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE NEDELJE O IZGRADNJI CENTRA ZA SPORTOVE NA VODI NA JEZERIMA RAKITJA

---

Zlodi, Martin

Master's thesis / Diplomski rad

2024

Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj: **University of Zagreb, Faculty of Kinesiology / Sveučilište u Zagrebu, Kineziološki fakultet**

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:117:043793>

Rights / Prava: [Attribution-ShareAlike 4.0 International](#) / [Imenovanje-Dijeli pod istim uvjetima 4.0 međunarodna](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2025-03-30**



Repository / Repozitorij:

[Repository of Faculty of Kinesiology, University of Zagreb - KIFoREP](#)



**SVEUČILIŠTE U ZAGREBU**  
**KINEZIOLOŠKI FAKULTET**

**Martin Zlodi**

**INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE  
NEDELJE O IZGRADNJI „CENTRA ZA  
SPORTOVE NA VODI“ NA JEZERIMA RAKITJA**

diplomski rad

Zagreb, lipanj, 2024.

## TEMELJNA DOKUMENTACIJSKA KARTICA

DIPLOMSKI RAD

Sveučilište u Zagrebu  
Kineziološki fakultet  
Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb, Hrvatska

**Naziv studija:** Kineziologija; **smjer:** Kineziologija u edukaciji i jedrenju

**Vrsta studija:** sveučilišni

**Razina kvalifikacije:** integrirani prijediplomski i diplomski studij

**Studij za stjecanje akademskog naziva:** sveučilišni magistar kineziologije u edukaciji i jedrenju (univ. mag. cin.)

**Znanstveno područje:** Društvene znanosti

**Znanstveno polje:** Kineziologija

**Vrsta rada:** Znanstveno-istraživački

**Naziv diplomskog rada:** INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE NEDELJE O IZGRADNJI „CENTRA ZA SPORTOVE NA VODI“ NA JEZERIMA RAKITJA je prihvaćena od strane Povjerenstva za diplomske radove Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u akademskoj godini 2022./2023. dana 2. svibnja 2023.

**Mentor:** izv. prof. dr. sc. Nikola Prlenda

### INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE NEDELJE O IZGRADNJI „CENTRA ZA SPORTOVE NA VODI“ NA JEZERIMA RAKITJA

Martin Zlodi, 0034081735

#### Sastav Povjerenstva za ocjenu i obranu diplomskog rada i diplomskog ispita:

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. izv. prof. dr. sc. Nikola Prlenda       | predsjednik - mentor |
| 2. izv. prof. dr. sc. Tomislav Krištičević | član                 |
| 3. izv. prof. dr. sc. Vjekoslav Cigrovski  | član                 |
| 4. prof. dr. sc. Damir Knjaz               | zamjena člana        |

**Broj etičkog odobrenja:** 78/2023.

**Rad je u tiskanom i elektroničkom (pdf format) obliku pohranjen u** Knjižnici Kineziološkog fakulteta, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb

## BASIC DOCUMENTATION CARD

DIPLOMA THESIS

**University of Zagreb**  
**Faculty of Kinesiology**  
Horvacanski zavoj 15, 10000 Zagreb, Croatia

**Title of study program: Kinesiology; course Kinesiology in Education and Sailing**

**Type of program: University**

**Level of qualification: Integrated undergraduate and graduate**

**Acquired title: University Master of Kinesiology in Education and Sailing**

**Scientific area: Social sciences**

**Scientific field: Kinesiology**

**Type of thesis: Scientific-research**

**Master thesis: INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE NEDELJE O IZGRADNJI „CENTRA ZA SPORTOVE NA VODI“ NA JEZERIMA RAKITJA** has been accepted by the Committee for Graduation Theses of the Faculty of Kinesiology of the University of Zagreb in the academic year 2022/2023 on (e.g. May 2, 2023.)

**Mentor: Nikola Prlenda, associate prof.**

**INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE NEDELJE O IZGRADNJI „CENTRA ZA SPORTOVE NA VODI“ NA JEZERIMA RAKITJA**

Martin Zlodi, 0034081735

**Thesis defence committee:**

- |    |                                       |                        |
|----|---------------------------------------|------------------------|
| 1. | Nikola Prlenda, associate prof.       | chairperson-supervisor |
| 2. | Tomislav Krističević, associate prof. | member                 |
| 3. | Vjekoslav Cigrovski associate prof.   | member                 |
| 4. | Damir Knjaz, PhD, prof.               | substitute member      |

**Ethics approval number: 78/2023.**

**Printed and electronic (pdf format) version of thesis is deposited** in Library of the Faculty of Kinesiology, Horvacanski zavoj 15, Zagreb

Ovim potpisima potvrđuje se da je ovo završna verzija diplomskog rada koja je obranjena pred Povjerenstvom, s unesenim korekcijama koje je Povjerenstvo zahtijevalo na obrani te da je ova tiskana verzija istovjetna elektroničkoj verziji predanoj u Knjižnici.

Mentor:

---

izv. prof. dr. sc. Nikola Prlenda

Student:

---

Martin Zlodi

## Sadržaj

|   |    |
|---|----|
| 1. UVOD.....                                      | 1  |
| 1. 1. Grad Sveta Nedelja .....                    | 1  |
| 1. 2. Nautički turizam u Republici Hrvatskoj..... | 1  |
| 1. 3. Tjelesna aktivnost .....                    | 2  |
| 1. 4. Sportovi na vodi.....                       | 3  |
| 1. 5. Sport i rekreacija u Svetoj Nedelji .....   | 3  |
| 2. CILJEVI I HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....           | 4  |
| 2. 1. Cilj istraživanja.....                      | 4  |
| 2. 2. Hipoteza istraživanja.....                  | 4  |
| 3. METODE RADA .....                              | 4  |
| 3. 1. Uzorak ispitanika .....                     | 4  |
| 3. 2. Uzorak varijabli .....                      | 5  |
| 3. 3. Opis protokola .....                        | 8  |
| 3. 4. Metode obrade podataka .....                | 8  |
| 4. REZULTATI.....                                 | 8  |
| 4. 1. Opći podatci o ispitanicima .....           | 8  |
| 4. 2. Razina tjelesne aktivnosti .....            | 14 |
| 4. 4. Centar sportova na vodi.....                | 22 |
| 4. 5. Uključivanje djece u sportove na vodi ..... | 31 |
| 4. 6. Sigurnost provedbe sportova na vodi .....   | 33 |
| 5. DISKUSIJA.....                                 | 37 |
| 6. ZAKLJUČAK .....                                | 39 |
| 7. LITERATURA .....                               | 40 |

## INTERESI I STAVOVI GRAĐANA SVETE NEDELJE O IZGRADNJI „CENTRA ZA SPORTOVE NA VODI“ NA JEZERIMA RAKITJA

### **Sažetak:**

Cilj ovog istraživanja bio je utvrditi kakvi su interesi i stavovi građana Svete Nedelje prema sportovima na vodi te postoji li podrška građana za izgradnju centra za sportove na vodi. Tjelesna aktivnost na otvorenom smatra se jednom od najboljih alata u prevenciji bolesti suvremenog čovjeka pa je u povezanosti s time razvoj sportova na vodi na području grada Svete Nedelje jedna važna komponenta u unapređenju zdravlja. Uzorak ispitanika sastojao se od 483 osobe u dobi od 18 do 90 godina od čega je istraživanju pristupilo 63,98% žena i 36,02% muškaraca koji stanuju na području grada Svete Nedelje. Uzorak varijabli sastojao se od 26 pitanja podijeljenih u 6 skupina pitanja: opći podatci o ispitaniku, razina tjelesne aktivnosti, iskustvo sa sportovima na vodi, centar sportova na vodi, uključivanje djece u sportove na vodi i sigurnost provedbe sportova na vodi. Analizom podataka, koja je provedena u programu Statistica 13 uz alate deskriptivne statistike i frekvencije čestica, utvrđeno je da su 354 osobe (73,29%) zainteresirane za bavljenje sportovima na vodi te da bi njih 367 (75,98%) voljelo probati neki od istih. Temeljem dobivenih rezultata zaključak je da stanovnici grada Svete Nedelje podržavaju ideju centra za sportove na vodi na jezerima u Rakitju te da ju smatraju ostvarivom. Rezultati ankete također pokazuju da bi velik broj ispitanika uključio svoje dijete u sportove na vodi (415; 85,92%), a kao najzastupljeniji sport u njihovim interesima ističe se veslanje u koje bi svoje dijete uključilo 324 ispitanika. Važno je napomenuti da stanovnici Svete Nedelje smatraju područje jezera u Rakitju sigurnim za provedbu sportova na vodi za populaciju (81,57%) te za djecu (77,43%).

**Ključne riječi:** aktivnosti na otvorenom, unapređenje zdravlja, sport za djecu

## INTERESTS AND ATTITUDES OF THE CITIZENS OF SVETA NEDELA REGARDING THE CONSTRUCTION OF A "WATER SPORTS CENTER" AT THE RAKITJA LAKES

### **Abstract:**

The goal of this research was to determine the interests and attitudes of the citizens of Sveta Nedelja towards water sports and whether there is support from citizens for the construction of a water sports center. Outdoor physical activity is considered one of the best tools in preventing diseases of modern man, so in connection with this, the development of water sports around the city of Sveta Nedelja is an important component in improving health. The sample of respondents consists of 483 people between 18 and 90, of which 63.98% of women and 36.02% of men who live in Sveta Nedelja joined the survey. The sample of variables consisted of 26 questions divided into 6 groups: general information about the respondent; level of physical activity; experience with water sports; water sports center; involving children in water sports; and safety of water sports. The data analysis, which was carried out in the Statistica 13 program with the tools of descriptive statistics and particle frequency, determined that 354 people (73.29%) are interested in water sports and that 367 of them (75.98%) would like to try some of the same. Based on the obtained results, the conclusion is that the residents of the town of Sveta Nedelja support the idea of a water sports center on the lakes in Rakitje and consider it achievable. The results of the survey also show that many respondents would involve their child in water sports (415; 85.92%), and the most represented sport in their interests is rowing, in which 324 respondents would involve their child. It is important to note that residents of Sveta Nedelja consider the area around the lake in Rakitje to be safe for water sports for the adult population (81.57%) and for children (77.43%).

**Keywords:** outdoor activities, health improvement, children's sport



## 1. UVOD

### 1. 1. Grad Sveta Nedelja

Sveta Nedelja je grad smješten sjeverozapadno od Zagreba, u blizini granice s Republikom Slovenijom. Geografski položaj grada Svete Nedelje karakterizira blizina Zagreba, kao i njegova pozicija u blagom brdovitom području koje nudi prekrasan krajolik i prirodu. Ovaj grad se nalazi u Zagrebačkoj županiji, te svojim stanovnicima pruža miran život blizu urbanih sadržaja većeg grada poput grada Zagreba. Područje grada Svete Nedelje prostire se kroz 65 km<sup>2</sup> te obuhvaća 14 naselja, a to su: Bestovje, Brezje, Jagnjić Dol, Kalinovica, Kerestinec, Mala Gorica, Novaki, Rakitje, Srebrnjak, Strmec, Sveta Nedelja, Svetonedeljski Breg i Žitarka.

(Grad Sveta Nedelja, bez dat.)

Osim brdovitog područja, krajolik Svete Nedelje karakterizira i velik broj jezera koja se nalaze u nekoliko naselja koja imaju potencijal za razvitak turizma, ali i poboljšanja kvalitete života uz adekvatne sadržaje na istima. Neka od tih naselja su Rakitje, Orešje, Strmec te Kerestinec. Najveća, a ujedno i najaktivnija po pitanju sporta i rekreacije, su jezera Rakitja. Športsko ribolovno društvo "Rak" iz Rakitja upravlja jezerima u Rakitju, a prostiru se na oko 220 hektara. Jezera uključuju Finzulu, Votok, Juš i Nadolez. Uz ribolov, koji je većinska aktivnost na jezerima, obale jezera također su popularne za rekreaciju, vožnju biciklom, šetnje i obiteljske izlete. (Turistička zajednica Grada Svete Nedelje, bez dat.)

Da je Sveta Nedelja grad s perspektivom poboljšanja kvalitete života dokazuje u svome radu Pulig (2019.) koji na temelju intervjua analizira stanje društva, kulture, gospodarstva, ali i kvalitete života. Temeljem navedenog dolazi do zaključka da grad Sveta Nedelja ima potencijal za razvoj u suvremeni grad po mjeri čovjeka koji ima visoku kvalitetu života uz adekvatne sadržaje.

### 1. 2. Nautički turizam u Republici Hrvatskoj

Nautički turizam je gospodarska djelatnost koja se temelji na sadržajima vezanim uz turističku i rekreativnu plovidbu morem, rijekama i jezerima. (Hrvatska tehnička enciklopedija, 2017.) Prirodni ili atraktivni uvjeti, kao što su obalna linija, vodene površine, pejzažne ljepote, klimatski uvjeti, temperatura zraka, meteorološke prilike te niz drugih čimbenika, predstavljaju temeljnu pretpostavku za postojanje i razvoj nautičkog turizma u određenoj regiji ili zemlji. (Madžar, 2016.)

Prema Jadrešku (2016.) nautički turizam predstavlja dinamičan oblik selektivnog turizma, koji kroz raznolikost svoje ponude nastoji privući turiste. Obuhvaća aktivnosti vezane uz rekreaciju i putovanja na moru, rijekama i jezerima pomoću plovila poput jahti, jedrilica, motornih brodova i drugih plovila. Ova grana turizma pruža turistima priliku za istraživanje obale, otoka i prirodnih ljepota, te uživanje u raznim sportskim i rekreativnim aktivnostima na vodi. Hrvatska ima preko 50 marina, koje su strateški smještene duž obale i na otocima, pružajući visoku kvalitetu usluga i sigurnost. Nautički turizam u Hrvatskoj nudi oko 17.000 vezova u marinama, od kojih je oko 13.200 u moru, a preostali na kopnu. Godišnje se u ovoj grani turizma bilježi više od 400.000 dolazaka nautičkih turista. Osim mora, nautički turizam razvijen je i na jezerima i rijekama te uključuje aktivnosti poput plovidbe, ribolova, jedrenja i kajakaštva na unutarnjim vodama. Ovaj oblik turizma omogućava istraživanje prirodnih ljepota i kulturnih znamenitosti koje se nalaze uz obale jezera i rijeka. Usprkos tome što je manje razvijen od morskog nautičkog turizma, ima značajan potencijal za rast, posebno u područjima bogatim prirodnim resursima i turističkom infrastrukturom. (Ministarstvo turizma i sporta Republike Hrvatske, 2008).

### 1. 3. Tjelesna aktivnost

Tjelesna aktivnost je potreba svakog modernog čovjeka te je jedan od ključnih faktora za unapređenje zdravlja. Kao što u svom radu navodi Bartoš (2015.), često ljudi percipiraju tjelesnu aktivnost kao sport odnosno natjecanje, ali tjelesna aktivnost kao takva ne mora sadržavati te segmente. Redovito bavljenje tjelesnom aktivnošću sa sobom donosi određene benefite, ali i rizike. Unatoč određenim raznolikim znanstvenim nalazima, može se zaključiti da redovita tjelesna aktivnost kod djece i mladih pridonosi nižem arterijskom krvnom tlaku, poboljšava tjelesne funkcionalne i motoričke sposobnosti, te omogućuje optimalan sastav tijela s manjim udjelom tjelesne masti i većom količinom mišićne mase. (Mišigoj-Duraković i surr., 2018.) Shodno tome, manjak fizičke aktivnosti može rezultirati mnogim negativnim zdravstvenim posljedicama. Redovita tjelesna aktivnost je od presudne važnosti za pravilan rast, razvoj i funkcionalnost djece i mladih. (Krog, 2010.)

#### 1. 4. Sportovi na vodi

Sportovi na vodi predstavljaju oblik fizičke aktivnosti koja svim sudionicima omogućava uživanje u vježbanju na otvorenom prostoru. Ove aktivnosti mogu se izvoditi grupno ili individualno, ovisno o preferencijama i specifičnostima pojedinog sporta. („Vodeni športovi“, 2022.) Vodeni sportovi postaju sve popularniji i u unutrašnjosti Republike Hrvatske, pa tako i Buneta (2024.) u svome radu govori o raftingu kao sportu na vodi koji je spoj adrenalina, tjelesne aktivnosti i boravka u prirodi. Rafting postaje sve više popularan zbog velikog kapaciteta na području Republike Hrvatske odnosno zbog velikog broja rijeka i kanjona koji su idealni za rafting. Buneta ističe i važnost bavljenja rekreacijskim sadržajima na otvorenom zbog unapređenja mentalnog zdravlja ljudi, promoviranja aktivnog načina života te očuvanja prirode. Da je stanje i perspektiva sportova na vodi na kontinentalnom dijelu Republike Hrvatske u uzlaznoj putanji potvrđuje i činjenica da postoji širok spektar mogućnosti i materijalnih uvjeta u Vukovarsko-srijemskoj županiji. (Gvozdić, 2019.)

#### 1. 5. Sport i rekreacija u Svetoj Nedelji

„Sportska rekreacija dio je širokog područja rekreacije, pri čemu se tjelesnim aktiviranjem zadovoljavaju opće ljudske potrebe. Za razliku od sporta, rekreacijom se ponajprije poboljšava zdravlje.“ (Andrijašević, 2010.)

Prema podacima Sportske zajednice Grada Svete Nedelje (SZGSN), na području sporta i rekreacije djeluje oko 1800 registriranih sportaša i rekreativaca, organiziranih u 36 sportskih udruga. Sudionici se bave s 21 različitom sportskom i rekreativnom aktivnošću, uključujući nogomet, muški i ženski rukomet, stolni tenis, borilačke sportove poput karatea, juda, taekwondo, kickboxinga i hrvanja, športski ribolov, šah, biciklizam, pikado, bowling, streličarstvo, planinarstvo, automobilizam i motociklizam, airsoft, verificirani športski program za predškolski uzrast te atletiku kroz školska sportska društva pri OŠ Sveta Nedelja i OŠ Vladimir Deščak. (Sportska zajednica Grada Svete Nedelje, bez dat.)

Prema ovim podacima možemo uvidjeti nedostatak vodenih sportova na području grada Svete Nedelje, gdje prema podacima ne postoji niti jedna registrirana udruga koja je član SZGSN, a da sadrži programe sportova na vodi te se kao rješenje toga problema nameće izgradnja „Centra za sportova na vodi“ na jezerima Rakitja. Iz navedenih činjenica proizlazi problem istraživanja

koji želimo riješiti, a to je kolika je stvarna zainteresiranost građana Svete Nedelje za sportove na vodi, jesu li uopće jezera Rakitja pogodno mjesto za izgradnju „Centra za sportove na vodi“ te postoji li interes za uključivanje djece u sportove na vodi. Prema problemu istraživanja, cilj ovog istraživanja je ispitati mišljenja i interese građana Svete Nedelje o osnivanju „Centra za sportove na vodi“ na jezerima u Rakitju.

Prema dosadašnjim istraživanjima koja su proveli Lončar (2021.), Damjanović (2020.) i Kajgana (2022.) možemo uvidjeti veliki potencijal vodenih površina i nautičkog turizma u unutrašnjosti Republike Hrvatske. Istraživanja su također pokazala veliki interes i podršku građana za unapređenje sadržaja sportova na vodi na području kontinentalne Republike Hrvatske.

## 2. CILJEVI I HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA

### 2. 1. Cilj istraživanja

Cilj ovog istraživanja je ispitati mišljenja i interese građana Svete Nedelje o osnivanju „Centra za sportove na vodi“ na jezerima u Rakitju.

### 2. 2. Hipoteza istraživanja

- H1,1: Građani Svete Nedelje imaju pozitivno mišljenje prema osnivanju „Centra za sportove na vodi“ na jezerima u Rakitju
- H1,2: Građani Svete Nedelje pokazuju interes za uključivanje u sportove na vodi na jezerima u Rakitju
- H1,3: Građani Svete Nedelje pokazuju interes za uključivanje svoje djece u sportove na vodi na jezerima u Rakitju

## 3. METODE RADA

### 3. 1. Uzorak ispitanika

Uzorak ispitanika za potrebe ovog istraživanja čine građani Svete Nedelje i okolnih mjesta. Ispitanici su pristupili anonimnoj anketi online putem Google forms aplikacije. Postavljena je dobna granica od 18 godina što znači da se očekuje da su svi ispitanici koji su ispunili anketu punoljetne osobe. Ukupno je ispunjeno 483 anketna upitnika. Od ukupnog broja ispitanika, 174 ih je bilo muškog spola, a 309 ispitanika ženskog spola, što u postocima iznosi 36,02% muškaraca

te 63,98% žena. Ispitanici su također raspodijeljeni u 5 dobnih skupina, a najviše ih pripada u dobnu skupinu između 35 i 50 godina, njih 212 što čini 43,89% ukupnog broja ispitanika. Prema statusu trenutnog zanimanja formirane su 4 grupe (studenti, nezaposleni, zaposleni te umirovljenici). Najveći dio ispitanika čine zaposlene osobe, čak 83,02% ispitanika, odnosno 401. Vezano uz razinu obrazovanja ispitanika, 265 ispitanika ima stečenu srednju stručnu spremu (54,87%), a najmanji broj ima završenu samo osnovnu školu, 7 ispitanika odnosno 1,45%. Ispitanici su upitani koju vrstu tjelesne aktivnosti preferiraju, pa tako većina preferira tjelesnu aktivnost na otvorenom (378 ispitanika, 78,26%), u odnosu na ostatak od 105 ispitanika (21,74%) koji ipak preferiraju tjelesnu aktivnost u zatvorenom prostoru. Ispitanici su građani Svete Nedelje i okolice raspoređeni u 14 naselja, pa je tako najviše ispitanika bilo iz naselja Rakitje (19,25%) i Strmca (19,46%). Što se tiče ostatka ispitanika bilo ih je 13,25% iz Brezja, zatim 13,04% iz Svete Nedelje, njih 6,42% ispitanika iz Bestovja dok je 8,07% ispitanika bilo iz Kerestinca. Iz Male Gorice anketu je popunilo 1,66% ispitanika, sa Svetonedeljskog Brega njih 1,45%, dok je iz Kalinovice bilo njih 1,86%. 8,90% ispitanika stanuje u Novakima, njih 3,11% u Orešju, 1,66% ispitanika je iz Jagnjić dola dok je 1,04% ispitanika iz Žitarke. Najmanji broj ispitanika stanuje u Srebrenjaku, njih 0,83%.

### 3. 2. Uzorak varijabli

Uzorak varijabli činilo je ukupno 26 pitanja postavljenih u 6 segmenata:

- Opći podatci o ispitaniku
- Razina tjelesne aktivnosti
- Iskustvo sa sportovima na vodi
- „Centar sportova na vodi“
- Uključivanje djece u sportove na vodi
- Sigurnost provedbe sportova na vodi.

Opći podatci o ispitaniku uključuju pitanja o spolu, dobi, mjestu stanovanja, obrazovanju, trenutnom zanimanju te preferiranoj tjelesnoj aktivnosti. Drugi segment pitanja odnosi se na razinu tjelesne aktivnosti ispitanika, a sadržavao je pitanja: jesu li ispitanici tjelesno aktivni, kojom se vrstom tjelesne aktivnosti bave, gdje se bave istom te koliko često prakticiraju tjelesnu aktivnost. Ostala 4 segmenta odnose se na sportove na vodi, odnosno na njihova iskustva, stavove i interese

o sportovima na vodi. Treća skupina pitanja vezana su uz prethodno iskustvo ispitanika sa sportovima na vodi te su upitani slijedeće: imaju li iskustva sa sportovima na vodi, kakvo je ono bilo te koji su to sportovi s kojima imaju iskustva. Četvrta skupina pitanja sadržavala je najveći broj pitanja, a odnosi se na mišljenja o centru za sportove na vodi. Ispitanici su odgovarali na slijedeća pitanja: jesu li zainteresirani za bavljenje sportovima na vodi te ako jesu koji bi to bili, ako nisu koji su to razlozi nezainteresiranosti; ako bi postojala mogućnost za bavljenje sportovima na vodi, bi li probali; podržavaju li ideju „centra za sportove na vodi“; smatraju li ideju „Centra za sportove na vodi“ ostvarivom te smatraju li da je „Centar za sportove na vodi“ potreban Svetoj Nedelji. Peta skupina pitanja odnosi se na uključivanje djece u sportove na vodi, a pitanja na koja su dali odgovor su: biste li uključili svoje dijete u sportove na vodi na jezerima Rakitja te koji bi to sportovi bili. Zadnja skupina pitanja sadržavala je dva pitanja koja su vezana uz sigurnost provedbe (smatrate li područje jezera u Rakitju sigurno za provedbu sportova na vodi, te smatrate li područje jezera u Rakitju sigurno za provedbu sportova na vodi za djecu) te jedno kontrolno pitanje kako bi se provjerila konzistentnost ispitanika prilikom čitanja i ispunjavanja ankete, a ono glasi: molimo Vas označite odgovor pod brojem 3.

**Tablica 1.** Pitanja anketnog upitnika prema segmentima

|   |
|---|
| 1. <i>Spol</i>  |
| 2. <i>Dob</i>   |
| 3. <i>Mjesto stanovanja</i>   |
| 4. <i>Obrazovanje (završeno do trenutka ispunjavanja ankete)</i>  |
| 5. <i>Trenutno zanimanje</i>  |
| 6. <i>Koju vrstu tjelesne aktivnosti preferirate?</i>   |
| 7. <i>Jeste li tjelesno aktivna osoba?</i>  |
| 8. <i>Ako da, kojom vrstom tjelesne aktivnosti se bavite?</i>   |
| 9. <i>Koliko često se bavite tjelesnom aktivnošću?</i>  |
| 10. <i>Gdje se bavite tjelesnom aktivnošću?</i>   |
| 11. <i>Imate li iskustva sa sportovima na vodi?</i>   |
| 12. <i>Ako imate, kakvo je bilo vaše iskustvo sa sportovima na vodi?</i>                                |
| 13. <i>Ako imate, s kojim sportovima na vodi imate iskustva?</i>  |
| 14. <i>Jeste li zainteresirani za bavljenje sportovima na vodi?</i>                                     |
| 15. <i>Ako jeste, koji bi to sportovi bili?</i>   |
| 16. <i>Ako niste, koji su razlozi nezainteresiranosti?</i>  |
| 17. <i>Ako bi postojala mogućnost bavljenja sportovima na vodi, biste li voljeli probati?</i>           |
| 18. <i>Podržavate li ideju otvaranja "Centra za sportove na vodi" na jezerima u Rakitju?</i>            |
| 19. <i>Smatrate li da je "Centar za sportove na vodi" potreban u Svetoj Nedelji?</i>                    |
| 20. <i>Smatrate li da su jezera u Rakitju pogodno mjesto za otvaranje "Centra za sportove na vodi"?</i> |
| 21. <i>Smatrate li ideju otvaranja "Centra za sportove na vodi" na jezerima Rakitje ostvarivom?</i>     |
| 22. <i>Biste li uključili svoje/u dijete/djecu u sportove na vodi na jezerima u Rakitju?</i>            |
| 23. <i>Ako da, u koje sportove bi uključili dijete/djecu?</i>   |
| 24. <i>Smatrate li područje jezera u Rakitju sigurnim za provedbu sportova na vodi?</i>                 |
| 25. <i>Molimo Vas da označite odgovor pod brojem 3.</i>   |
| 26. <i>Smatrate li da je područje jezera u Rakitju sigurno za provedbu sportova na vodi za djecu?</i>   |

### 3. 3. Opis protokola

Anonimna anketa koja se provodila online putem aplikacije Google forms bila je postavljena na društvenoj mreži Facebook u grupama koje okupljaju stanovnike grada Svete Nedelje i okolice. Anketa je na početku sadržavala osnovne informacije o svrsi provođenja te upute o ispunjavanju same ankete i koliko njeno ispunjavanje zahtjeva vremena. Glavne napomene ankete su da anketu popunjavaju isključivo osobe starije od 18 godina te da anketa obuhvaća samo sportove na vodi, ali ne i sportove u vodi. Pred svakog ispitanika su postavljena 26 pitanja, na koje na određena pitanja nije morao odgovoriti, ukoliko se ista nadovezuju na prethodna pitanja kao što su „ako niste“ ili „ako jeste“. Anketa je bila otvorena za ispunjavanje od 20. ožujka do 29. travnja 2024. godine.

### 3. 4. Metode obrade podataka

Podatci ankete s online aplikacije Google forms su preuzeti i prebačeni u excel tablice. Rezultati su analizirani deskriptivnom statistikom i frekvencijom čestica u programu Statistica 13.

## 4. REZULTATI

Svi rezultati istraživanja prikazani su u tablicama i grafovima te su riječima opisani.

### 4. 1. Opći podatci o ispitanicima

Prvi od rezultata su opći podatci koji su važni za istraživanje kako bi se dobila okvirna slika ispitanika koji su popunjavali anketu, njihova dob, spol, mjesto stanovanja, njihova struka i status zaposlenja te vole li više tjelesnu aktivnost na otvorenom ili u zatvorenom prostoru.

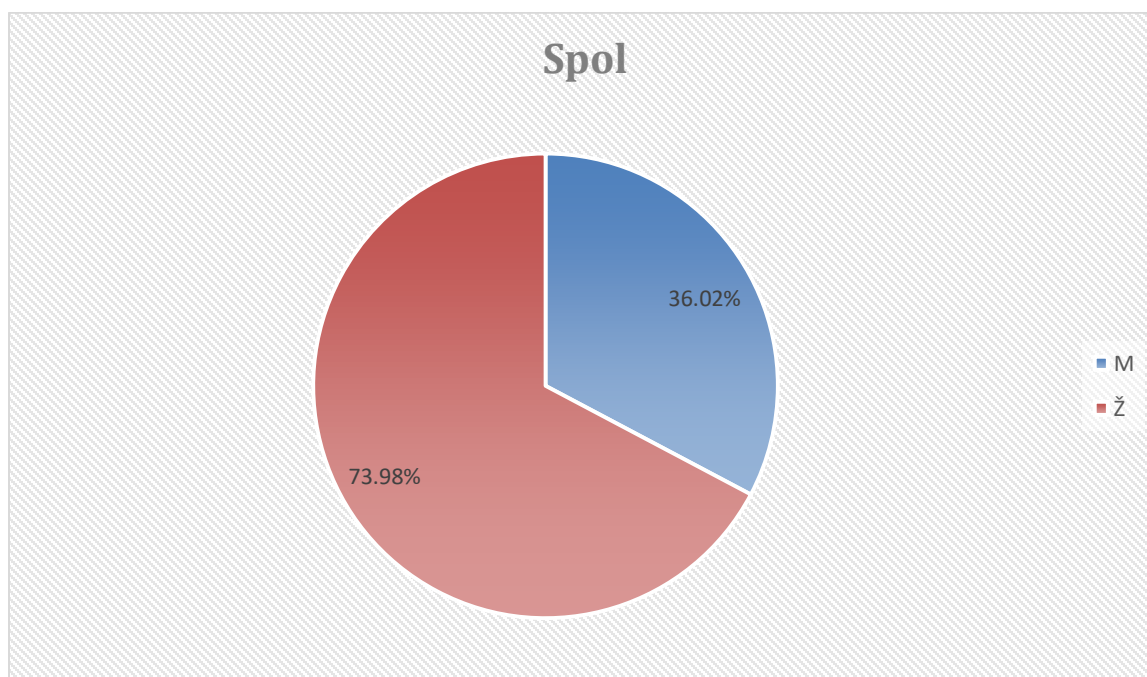
U tablici 2. i na grafu 1. može se vidjeti prikaz ispitanika po dobi i spolu. Od ukupnog broja ispitanika njih 174 je muškog spola, dok je preostalih 309 ženskog spola. U dobnu skupinu 18 do 25 godina spada 66 ispitanika od čega 33 muškaraca i 33 žene. 55 žena i 53 muškaraca čine dobnu skupinu od 25 do 35 godina što je ukupno 108 ispitanika. 212 ispitanika ih spada u dobnu skupinu 35-50 godina od čega je 58 muškaraca i 154 žena. Dobnu skupinu između 50 i 70 godina čini 92 ispitanika (26 muškaraca i 66 žena). Najmanje ispitanika spada u dobnu skupinu preko 70 godina, svega njih 5 od čega je 4 muškaraca i samo 1 žena.



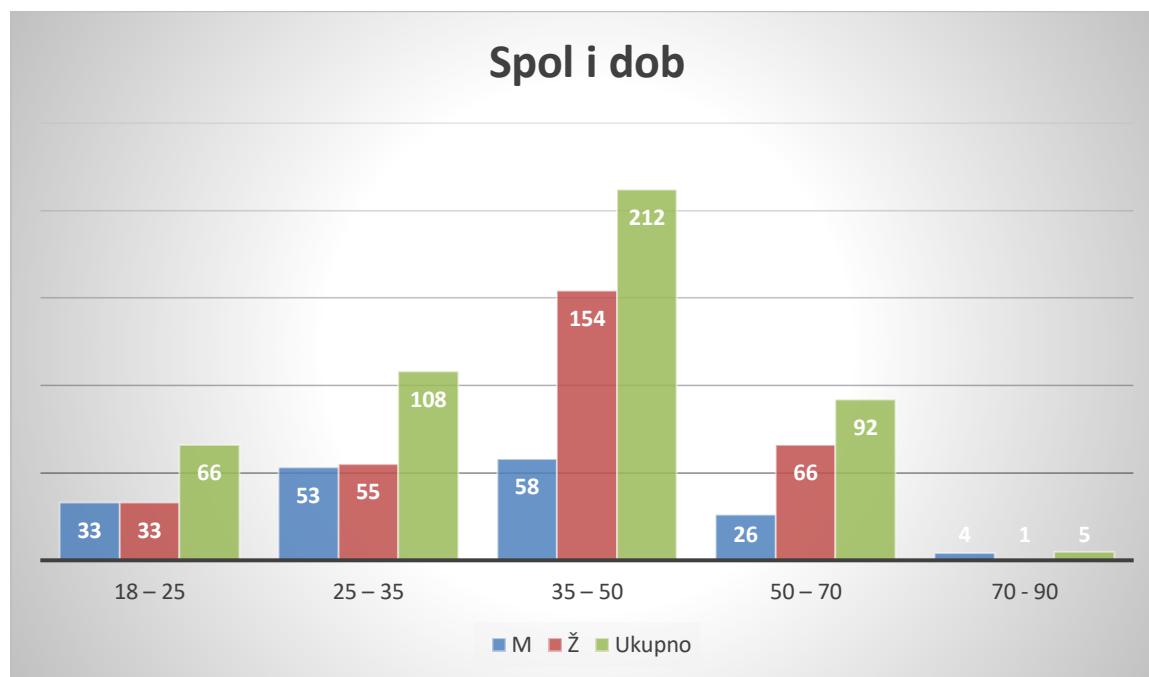
**Tablica 2.** Prikaz ispitanika po dobi i spolu

| <i>Dob</i>     | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|----------------|----------|----------|---------------|
| <i>18 – 25</i> | 33       | 33       | 66            |
| <i>25 – 35</i> | 53       | 55       | 108           |
| <i>35 – 50</i> | 58       | 154      | 212           |
| <i>50 – 70</i> | 26       | 66       | 92            |
| <i>70 - 90</i> | 4        | 1        | 5             |
| <i>Ukupno</i>  | 174      | 309      | 483           |

**Graf 1.** Prikaz rezultata po spolu

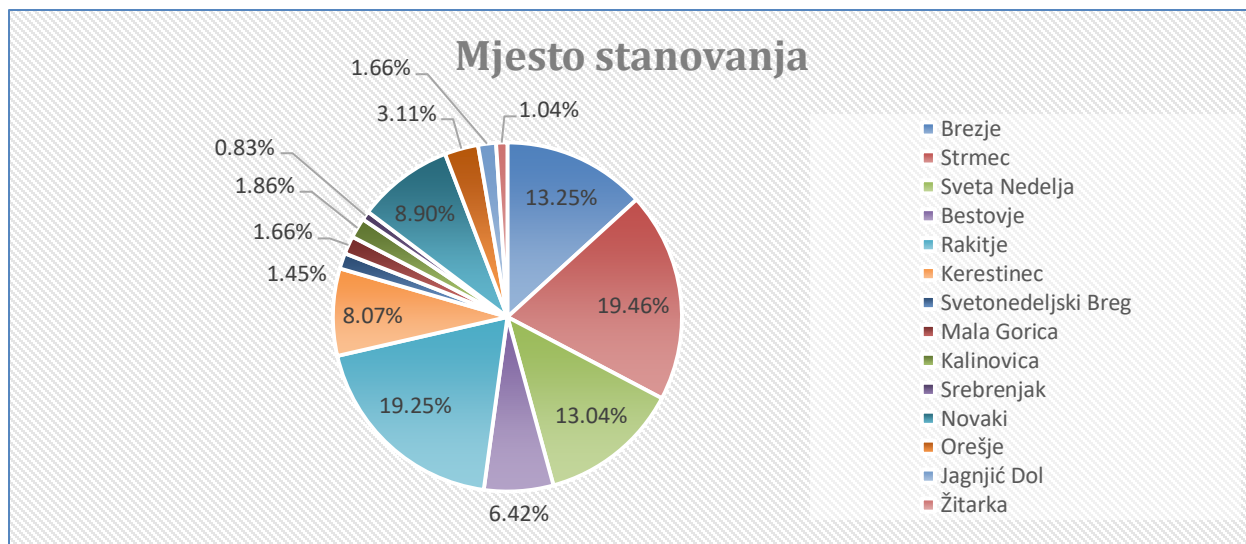


**Graf 2.** Prikaz rezultata po spolu i dobi



U slijedećoj tablici i na grafu prikazani su rezultati ispitanika s obzirom na mjesto stanovanja. Rezultati pokazuju da najviše ispitanika stanuje u Rakitju (93) i Strmcu (94), a najmanje u Srebrenjaku (4). Nešto malo više stanuje ih u Žitarci (5), Svetonedeljskom Bregu (7), Maloj Gorici (8), kao i u Jagnjić Dolu te Kalinovici (9) i Orešju (15). Iz Svete Nedelje, anketi je pristupilo 63 ispitanika dok ih je iz Brezja 64, a Novaka 43. U Bestovju stanuje 31 ispitanik, dok je iz Kerestinca 39 osoba.

**Graf 3.** Prikaz ispitanika prema mjestu stanovanja



**Tablica 3.** Prikaz podataka prema mjestu stanovanja

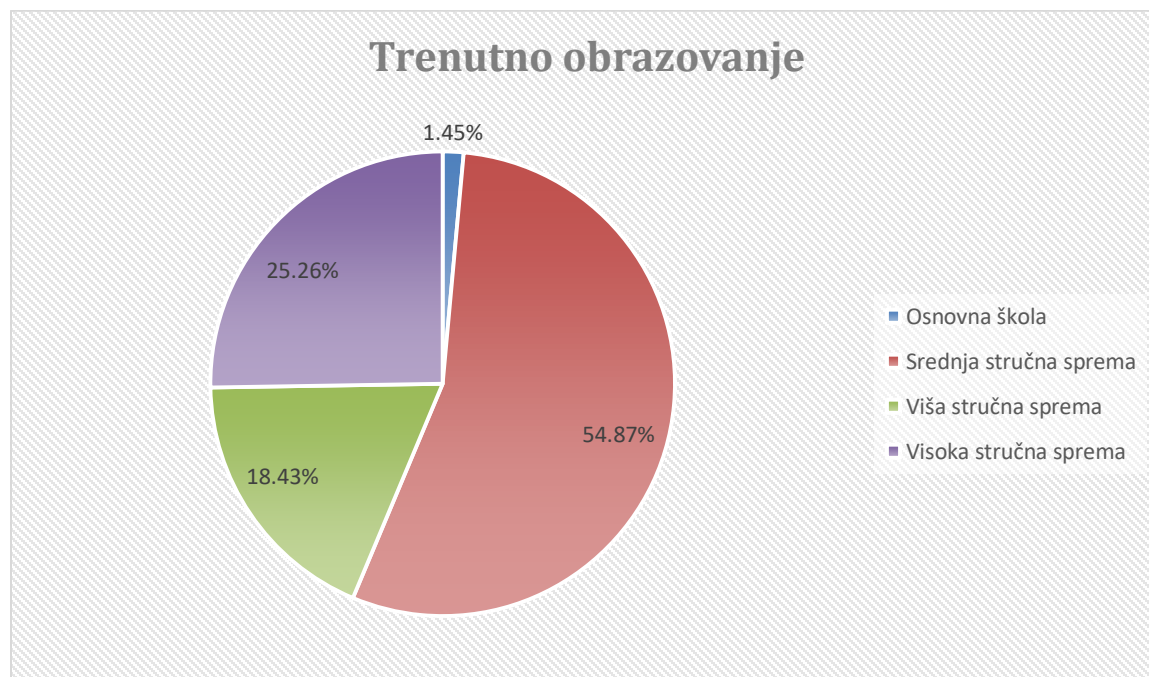
| Mjesto stanovanja          | M  | Ž  | Ukupno |
|----------------------------|----|----|--------|
| <i>Brezje</i>              | 22 | 42 | 64     |
| <i>Strmec</i>              | 25 | 69 | 94     |
| <i>Sveta Nedelja</i>       | 28 | 35 | 63     |
| <i>Bestovje</i>            | 13 | 18 | 31     |
| <i>Rakitje</i>             | 32 | 61 | 93     |
| <i>Kerestinec</i>          | 19 | 20 | 39     |
| <i>Svetonedeljski Breg</i> | 3  | 4  | 7      |
| <i>Mala Gorica</i>         | 3  | 5  | 8      |
| <i>Kalinovica</i>          | 2  | 7  | 9      |
| <i>Srebrenjak</i>          | 0  | 4  | 4      |
| <i>Novaki</i>              | 16 | 27 | 43     |
| <i>Orešje</i>              | 7  | 8  | 15     |
| <i>Jagnjić Dol</i>         | 3  | 5  | 8      |
| <i>Žitarka</i>             | 1  | 4  | 5      |

Na pitanje vezano uz obrazovanje, dobiveni su slijedeći rezultati: završenu osnovnu školu ima samo 7 ispitanika, srednju školu završilo odnosno srednju stručnu spremu ima 265 ispitanika te je njih najviše, dok 89 ispitanika ima višu stručnu spremu, a najviši stupanj obrazovanja odnosno visoku stručnu spremu ima 122 ispitanika.

**Tablica 4.** Prikaz ispitanika prema trenutnom obrazovanju

| Obrazovanje            | M   | Ž   | Ukupno |
|------------------------|-----|-----|--------|
| Osnovna škola          | 2   | 5   | 7      |
| Srednja stručna sprema | 105 | 160 | 265    |
| Viša stručna sprema    | 35  | 54  | 89     |
| Visoka stručna sprema  | 32  | 90  | 122    |

**Graf 4.** Prikaz ispitanika prema trenutnom obrazovanju

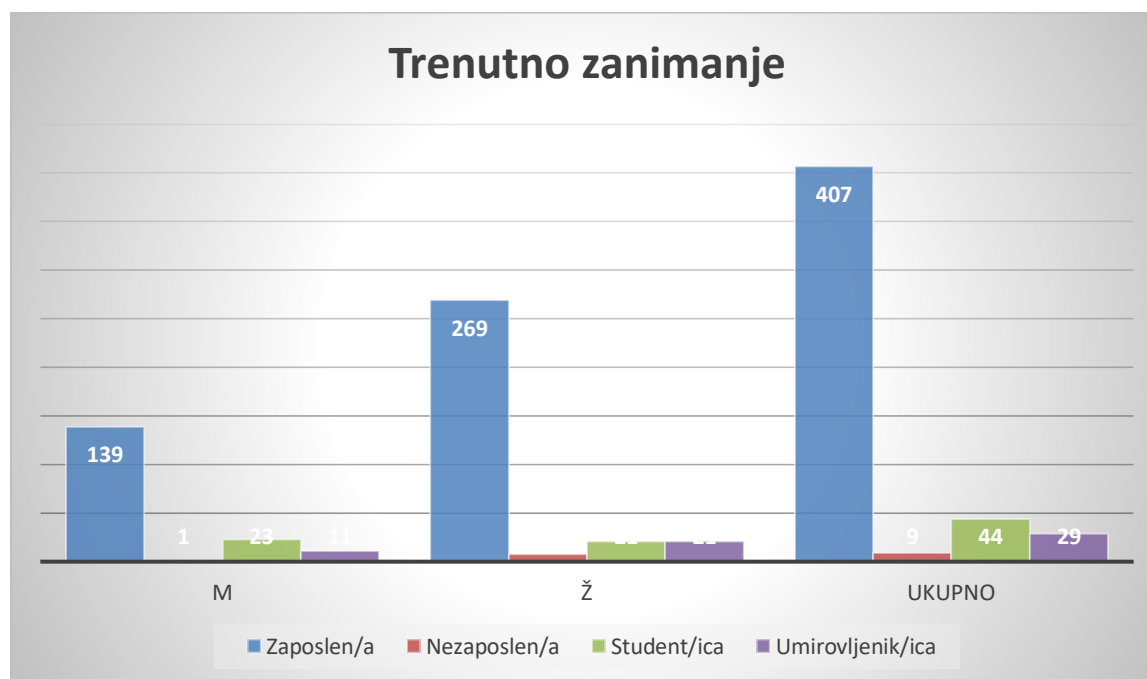


Od ukupnog broja ispitanika, najviše ih ima onih koji su zaposleni, njih čak 407 što čini postotak od 83,02% ispitanika. Najmanje ima nezaposlenih 9 (1,87%) dok umirovljenika ima 29 (6%), a studenata 44 (9,11%) Rezultati su prikazani u tablici 5. i na grafu 5

**Tablica 5.** Prikaz ispitanika prema trenutnom zanimanju

| Trenutno zanimanje | M   | Ž   | Ukupno |
|--------------------|-----|-----|--------|
| Zaposlen/a         | 139 | 269 | 407    |
| Nezaposlen/a       | 1   | 8   | 9      |
| Student/ica        | 23  | 21  | 44     |
| Umirovljenik/ica   | 11  | 18  | 29     |

**Graf 5.** Prikaz ispitanika prema trenutnom zanimanju

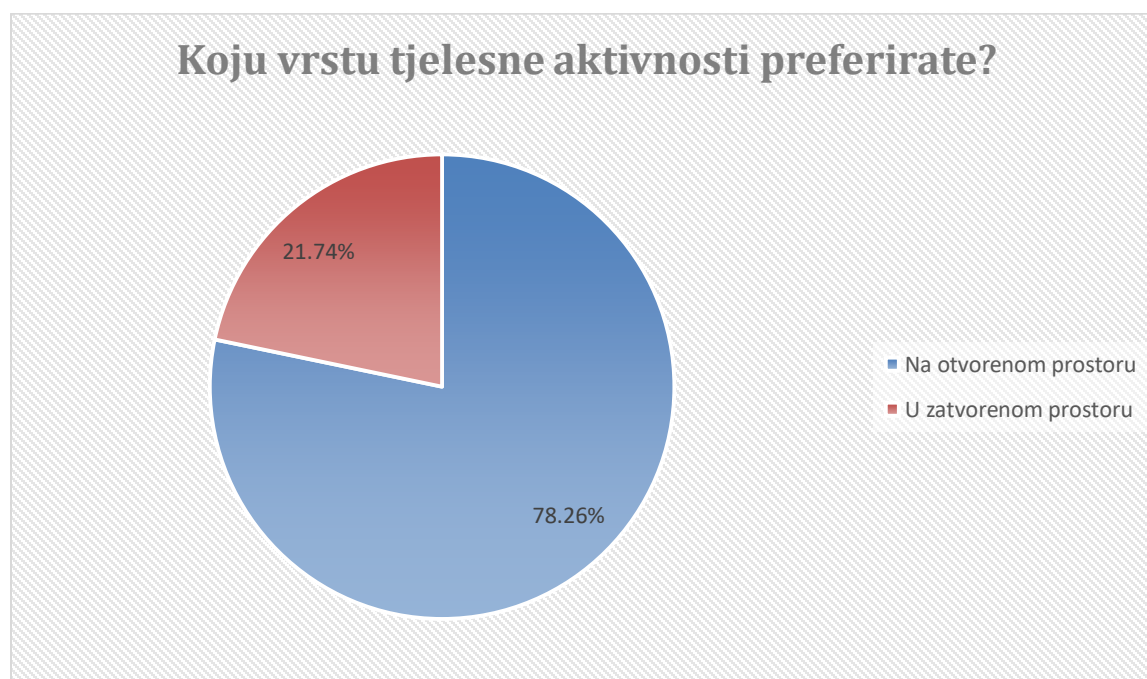


Posljednje pitanje u skupini o općim podacima ispitanika odnosilo se na vrstu tjelesne aktivnosti koju preferiraju, a analiza navedenog vidljiva je u sljedećoj tablici i grafu. Većina, 378 ispitanika, se izjasnila kako više preferira tjelesnu aktivnost koja se provodi na otvorenom prostoru, dok je ostatak od 105 ispitanika naklonjen tjelesnoj aktivnosti u zatvorenom prostoru.

**Tablica 6.** Prikaz ispitanika prema preferiranoj tjelesnoj aktivnosti

| Koju vrstu tjelesne aktivnosti preferirate?     | M   | Ž   | Ukupno |
|---|-----|-----|--------|
| Na otvorenom prostoru (u prirodi)               | 137 | 241 | 378    |
| U zatvorenom prostoru (dvorana, teretana, itd.) | 37  | 68  | 105    |

**Graf 6.** Prikaz ispitanika prema preferiranoj tjelesnoj aktivnosti



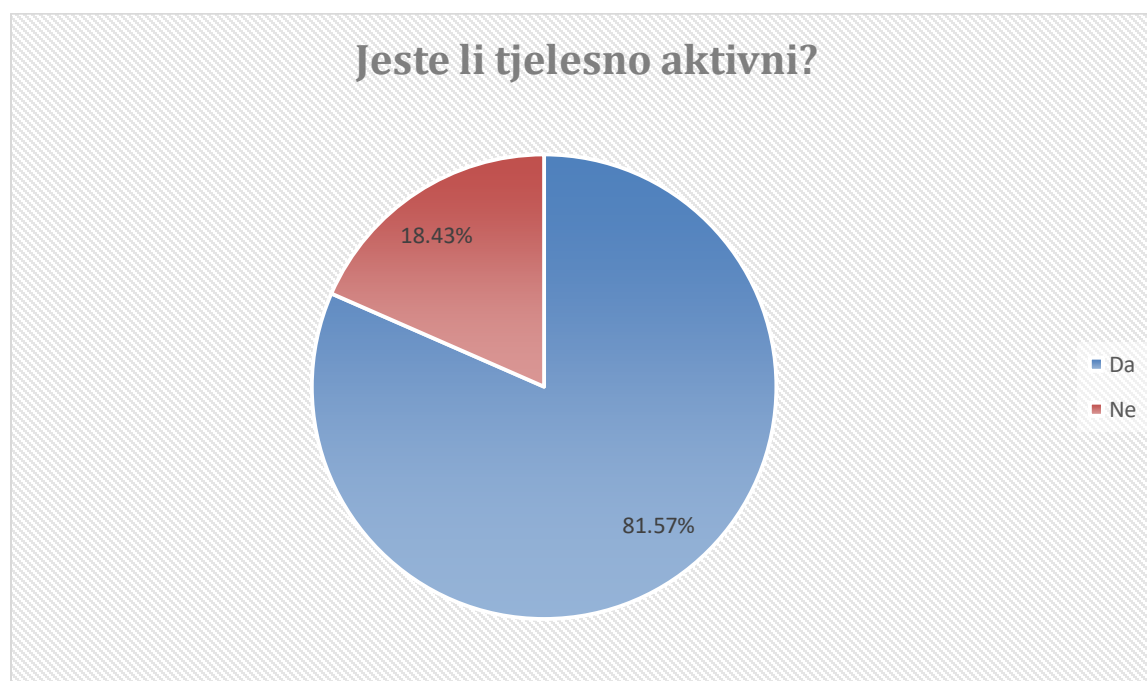
#### 4. 2. Razina tjelesne aktivnosti

Drugi segment pitanja koji je bio usmjeren prema ispitanicima bio je vezan uz razinu njihove tjelesne aktivnosti. Rezultati prikazuju da je 81,57% ispitanika tjelesno aktivno odnosno njih 394 te da ostatak njih, 89 ispitanika (18,43%), nije tjelesno aktivno.

**Tablica 7.** Prikaz ispitanika prema razini tjelesne aktivnosti

|                           | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|---------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Tjelesno aktivni</i>   | 151      | 243      | 394           |
| <i>Tjelesno neaktivni</i> | 23       | 66       | 89            |

**Graf 7.** Prikaz ispitanika prema razini tjelesne aktivnosti

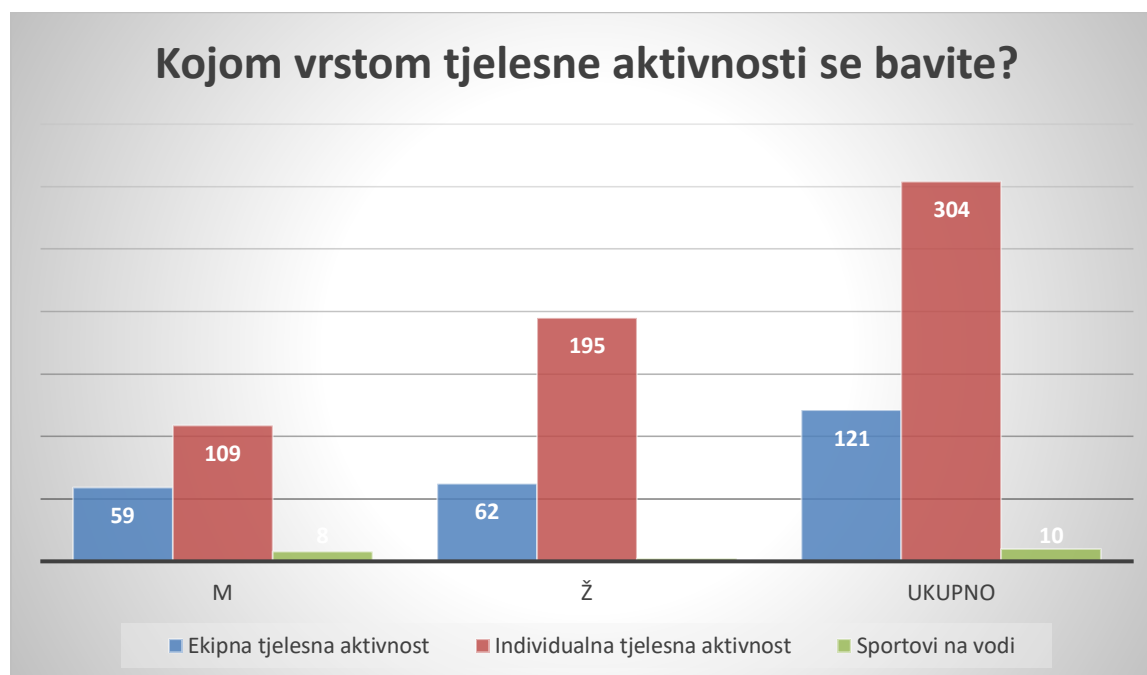


Na pitanje koje je vezano uz vrstu tjelesne aktivnosti kojom se bavite, ispitanici koji se ne bave tjelesnom aktivnošću nisu morali odgovoriti jer to pitanje nije usmjereno njima već onima koji provode neku od aktivnosti. Važno je napomenuti da su ispitanici koji su u anketi kod pitanja „Jeste li tjelesno aktivna osoba?“ odgovorili s „Ne“ isključeni iz analize ovog pitanja. Ispitanici koji su odgovarali na ovo pitanje imali su mogućnost višestrukog izbora stoga su rezultati slijedeći: od ukupnog broja tjelesno aktivnih ispitanika (394) njih 121 bavi se ekipnom tjelesnom aktivnošću, individualnom tjelesnom aktivnošću bavi se 304 ispitanika dok se sportovima na vodi bavi najmanje ispitanika, svega njih 10. Važno je napomenuti da 12 ispitanika od onih 394 koji su označili pitanje „Jeste li tjelesno aktivni?“ potvrdno, nije odgovorilo na ovo pitanje. Rezultati prikazuju da je određen broj ispitanika uključen u više različitih tjelesnih aktivnosti.

**Tablica 8.** Prikaz rezultata prema vrsti tjelesne aktivnosti

|  | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|--|----------|----------|---------------|
| <i>Ekipna tjelesna aktivnost</i>       | 59       | 62       | 121           |
| <i>Individualna tjelesna aktivnost</i> | 109      | 195      | 304           |
| <i>Sportovi na vodi</i>                | 8        | 2        | 10            |

**Graf 8.** Prikaz rezultata prema vrsti tjelesne aktivnosti



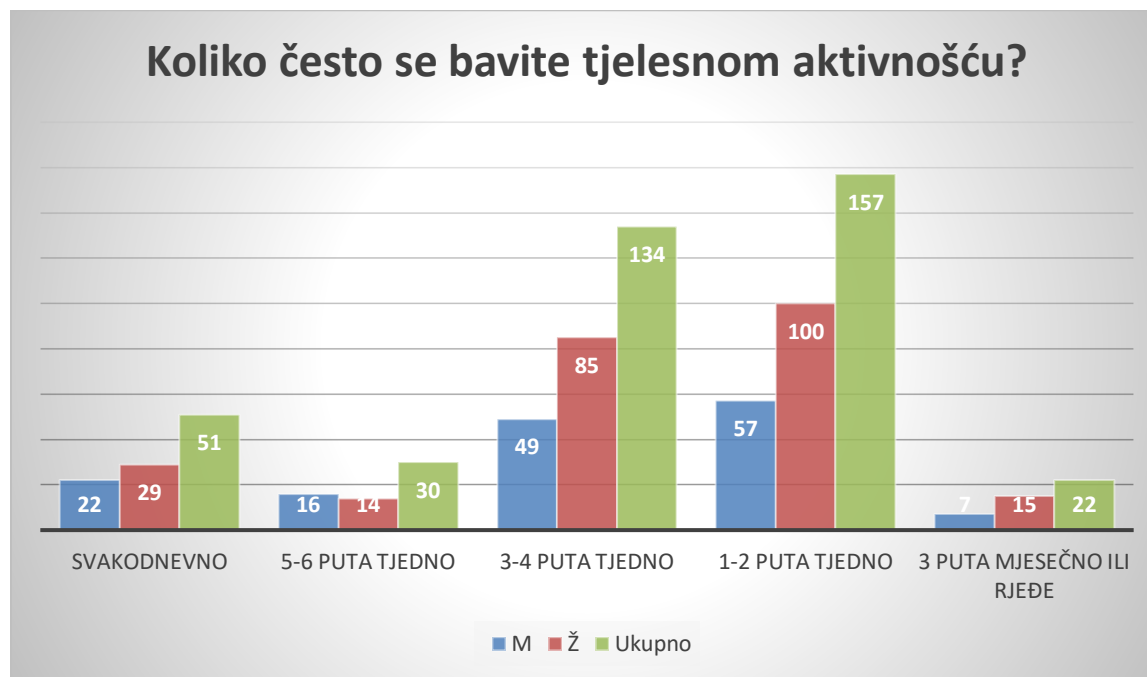
Na pitanje „Koliko često se bavite tjelesnom aktivnošću?“, svi ispitanici su morali odgovoriti, stoga su u analizu uračunati rezultati samo onih ispitanika koji su na pitanje „Jeste li tjelesno aktivna osoba?“ pružili potvrdni odgovor. Najviše ispitanika, njih 157, tjelesnom aktivnošću bavi se 1-2 puta tjedno, 134 ispitanika bavi se tjelesnom aktivnošću 3-4 puta tjedno dok 51 ispitanik provodi tjelesnu aktivnost svakodnevno. 5-6 puta tjelesnom aktivnošću se bavi 30 ispitanika dok se 3 puta mjesečno i rjeđe tjelesnom aktivnošću bavi svega 22 ispitanika. Rezultati analize prikazani su u tablici 9. i grafu 9.



**Tablica 9.** Prikaz rezultata na pitanje „Koliko često se bavite tjelesnom aktivnošću?“

|                           | M  | Ž   | Ukupno |
|---------------------------|----|-----|--------|
| Svakodnevno               | 22 | 29  | 51     |
| 5-6 puta tjedno           | 16 | 14  | 30     |
| 3-4 puta tjedno           | 49 | 85  | 134    |
| 1-2 puta tjedno           | 57 | 100 | 157    |
| 3 puta mjesečno ili rjeđe | 7  | 15  | 22     |

**Graf 9.** Prikaz rezultata na pitanje „Koliko često se bavite tjelesnom aktivnošću?“



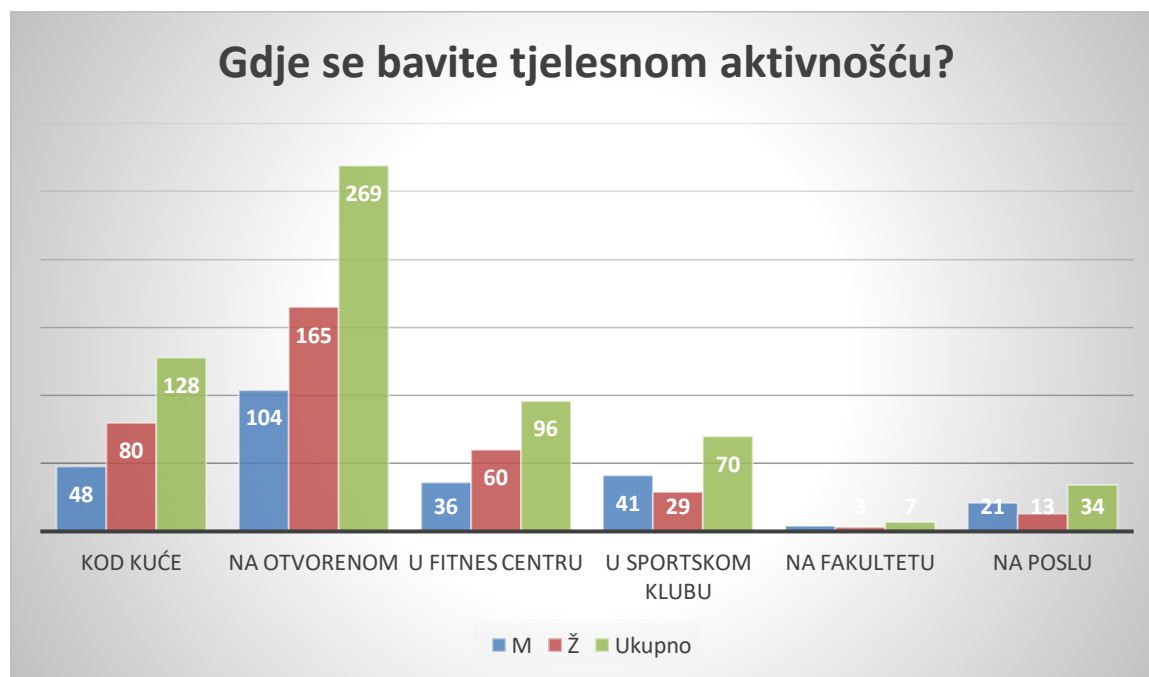
Ista skupina ispitanika upitana je gdje provode svoju tjelesnu aktivnost te je isto tako bio ponuđen višestruki odgovor. Slijedeća tablica prikazuje rezultate prema mjestu provođenja tjelesne aktivnosti. Iz dobivenih rezultata ankete možemo uvidjeti kako se najviše ispitanika bavi tjelesnom aktivnošću na otvorenom, čak njih 269, što je očekivano s obzirom na odgovore po pitanju „Koju vrstu tjelesne aktivnosti preferirate?“. 128 ispitanika aktivno je kod kuće, dok 96 ispitanika u svrhu tjelesne aktivnosti posjećuje fitness centre.

Preostalih 70 ispitanika pripadnici su sportskih klubova. Na fakultetu vježba odnosno tjelesno je aktivno 7 ispitanika, dok je na poslu njih 34 uključeno u neku tjelesnu aktivnost. Važno je napomenuti da su iz ove analize isključeni tjelesno neaktivni ispitanici.

**Tablica 10.** Prikaz rezultata na pitanje „Gdje se bavite tjelesnom aktivnošću?“

|                          | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|--------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Kod kuće</i>          | 48       | 80       | 128           |
| <i>Na otvorenom</i>      | 104      | 165      | 269           |
| <i>U fitness centru</i>  | 36       | 60       | 96            |
| <i>U sportskom klubu</i> | 41       | 29       | 70            |
| <i>Na fakultetu</i>      | 4        | 3        | 7             |
| <i>Na poslu</i>          | 21       | 13       | 34            |

**Graf 10.** Prikaz rezultata na pitanje „Gdje se bavite tjelesnom aktivnošću?“



### 4. 3. Iskustvo sa sportovima na vodi

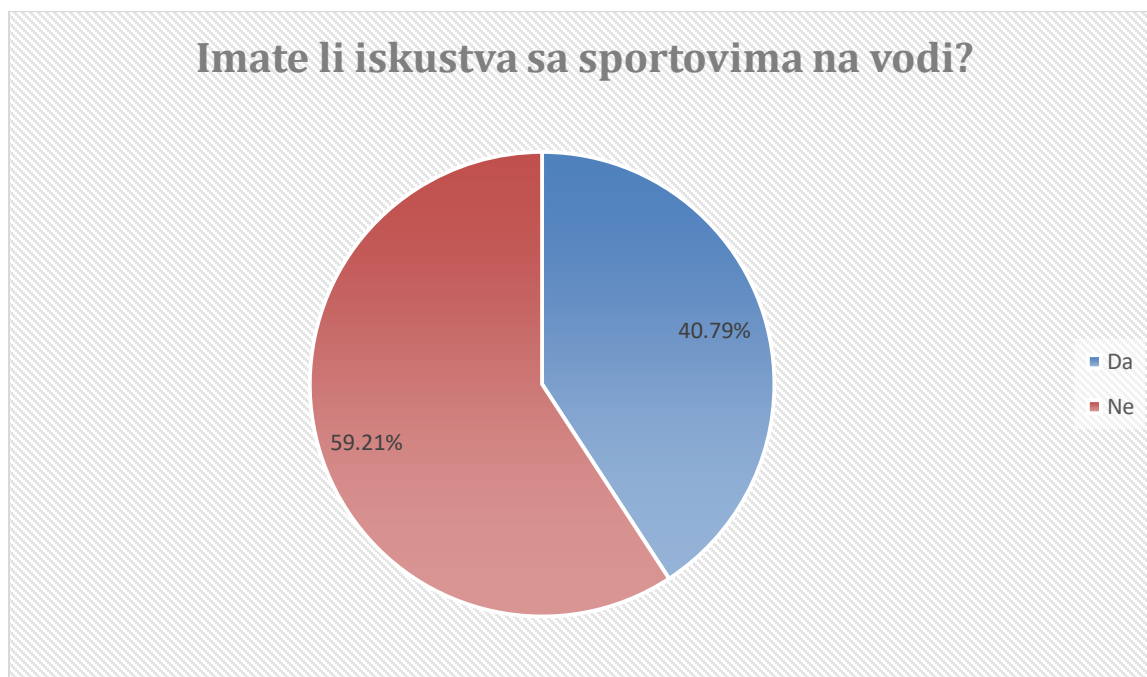
Treća skupina pitanja vezana je uz prethodno iskustvo ispitanika sa sportovima na vodi. Prvo od pitanja u ovoj grupi bilo je „Imate li iskustva sa sportovima na vodi?“ te je 197 ispitanika odgovorilo kako se susrelo nekada sa sportovima na vodi, dok njih 286 nikada nije imalo doticaj s istima. Slijedeća dva pitanja koja su uključena u ovoj skupini pitanja bila su vezana uz dio ispitanika koji je imao prethodni doticaj s vodenim sportovima. Čak 192 ispitanika imali su pozitivno iskustvo, samo 3 ispitanika negativno iskustvo, dok 2 ispitanika nisu pružili odgovor na ovo pitanje.

Najviše ispitanika imalo je iskustva sa SUP-om (Stand up paddle) odnosno njih 86, s veslanjem se susrelo njih 72, dok su 62 ispitanika probali veslati u kajaku, a u kanuu njih 30. Jedrenje je isprobalo 43 ispitanika, a jedrenje na dasci njih 26. „Ostalo“ je označilo 19 ispitanika od čega je njih 13 navelo neki od sportova na vodi kao što su: kite surfing, wakeboarding, skijanje na vodi, rafting. Preostalih 6 ispitanika pisalo je o sportovima u vodi koji ne spadaju u skupinu koja se istražuje. 8 ispitanika kojih su odgovorili potvrdno na pitanje „Imate li iskustva sa sportovima na vodi?“ nije odgovorilo na pitanje „Ako da, s kojim sportovima na vodi imate iskustva?“ Rezultati dobiveni u ovoj skupini pitanja prikazani su u tablicama 11., 12. i 13. te grafovima 11., 12. i 13.

**Tablica 11.** Prikaz rezultata odgovora na pitanje „Imate li iskustva sa sportovima na vodi?“

| <i>Imate li iskustva sa sportovima na vodi?</i> | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|---|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i>                                       | 83       | 114      | 197           |
| <i>Ne</i>                                       | 89       | 195      | 286           |

**Graf 11.** Prikaz rezultata odgovora na pitanje „Imate li iskustva sa sportovima na vodi?“



**Tablica 12.** Prikaz rezultata vezanih uz prethodno iskustvo sa sportovima na vodi

| <i>Kakvo je bilo vaše iskustvo sa sportovima na vodi?</i> | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|---|----------|----------|---------------|
| <i>Pozitivno</i>  | 79       | 113      | 192           |
| <i>Negativno</i>  | 2        | 1        | 3             |

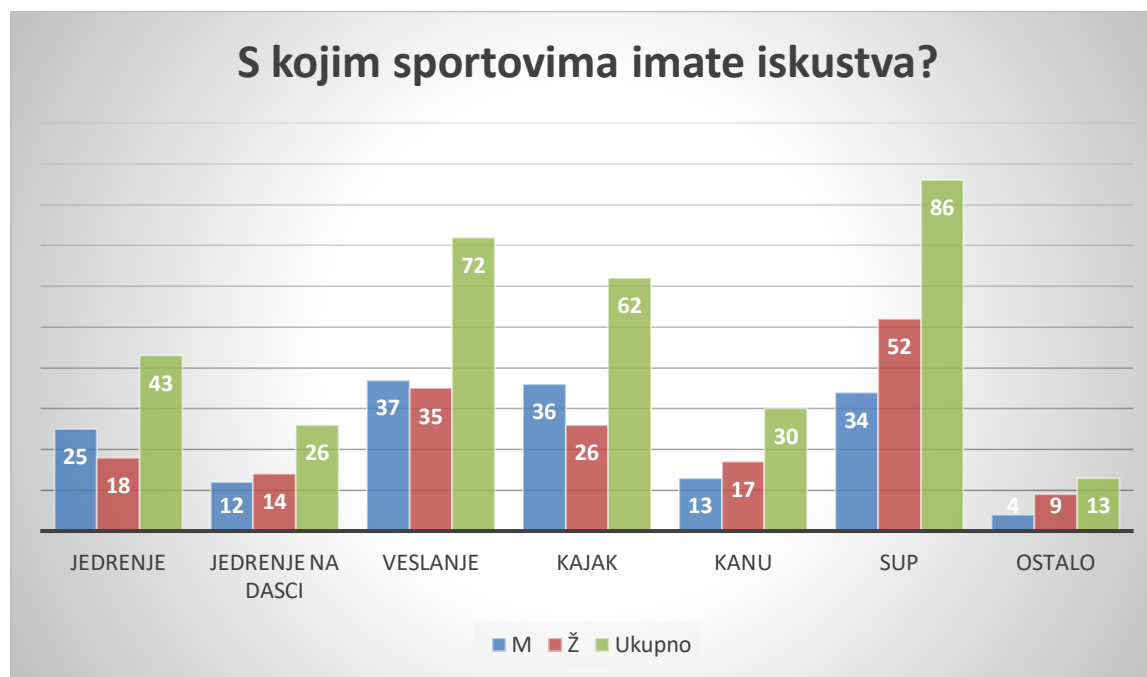
**Graf 12.** Prikaz rezultata vezanih uz prethodno iskustvo sa sportovima na vodi



**Tablica 13.** Rezultati na pitanje „S kojim sportovima imate iskustva?“

|                          | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|--------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Jedrenje</i>          | 25       | 18       | 43            |
| <i>Jedrenje na dasci</i> | 12       | 14       | 26            |
| <i>Veslanje</i>          | 37       | 35       | 72            |
| <i>Kajak</i>             | 36       | 26       | 62            |
| <i>Kanu</i>              | 13       | 17       | 30            |
| <i>SUP</i>               | 34       | 52       | 86            |
| <i>Ostalo</i>            | 4        | 9        | 13            |

**Graf 13.** Rezultati na pitanje „S kojim sportovima imate iskustva?“



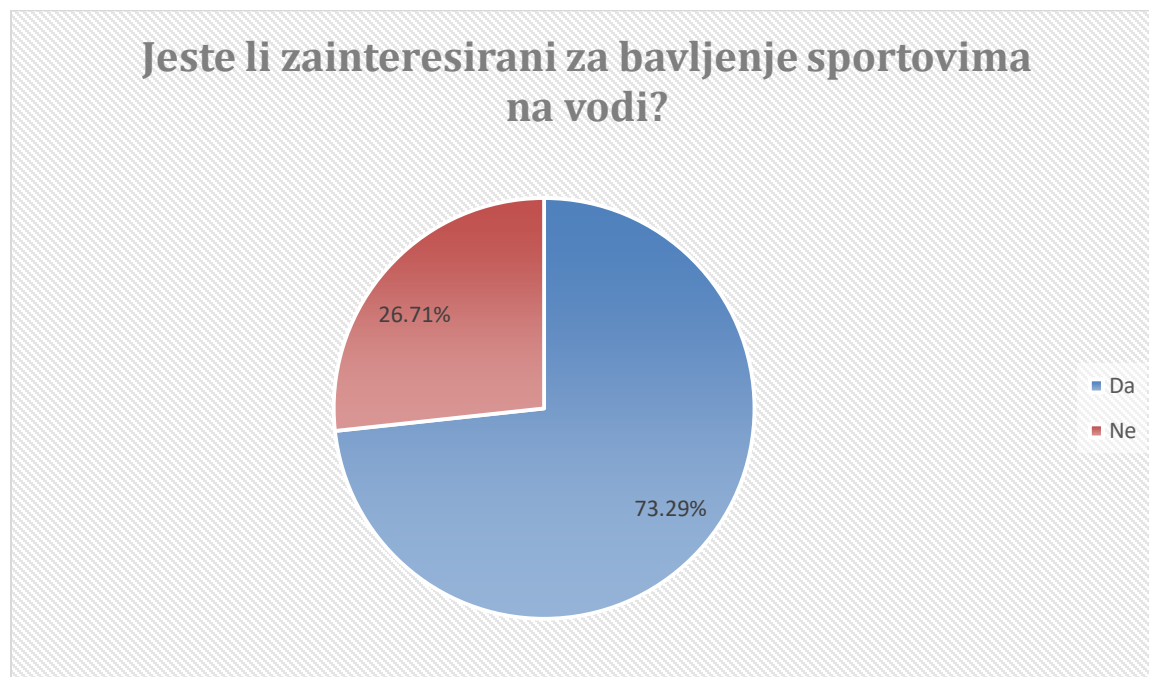
#### 4. 4. Centar sportova na vodi

Rezultati ove skupine pitanja usko su povezani s dvije od tri postavljene hipoteze te nam daju jasnu sliku o tome kakva su mišljenja i stavovi građana Svete Nedelje o ideji izgradnje „Centra za sportove na vodi“ na jezerima Rakitja. Prvo u nizu pitanja vezano je uz zainteresiranost građana za bavljenje sportovima na vodi te je analizom utvrđeno da je 354 ispitanika zainteresirano za sportove na vodi, dok 129 ispitanika ne zanima uključivanje u sportove na vodi.

**Tablica 14.** Prikaz rezultata o zainteresiranosti građana Svete Nedelje za uključivanje u sportove na vodi

| Jeste li zainteresirani za bavljenje sportovima na vodi? | M   | Ž   | Ukupno |
|--|-----|-----|--------|
| Da   | 134 | 220 | 354    |
| Ne   | 40  | 89  | 129    |

**Graf 14.** Prikaz rezultata o zainteresiranosti građana Svete Nedelje za uključivanje u sportove na vodi

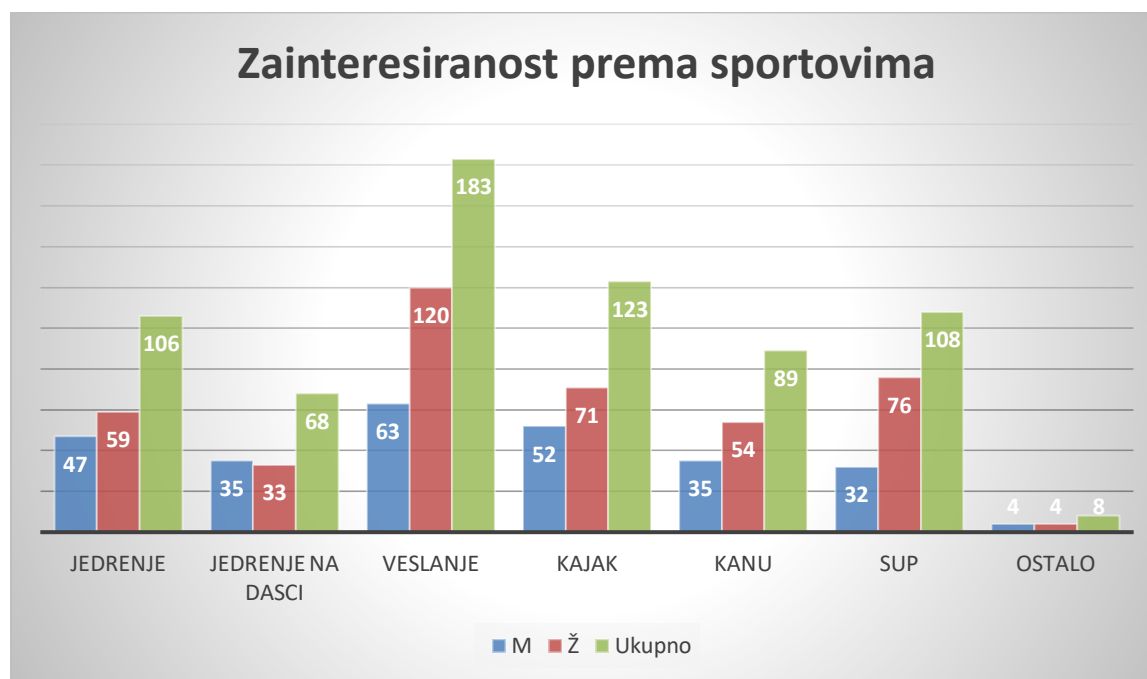


Drugo pitanje u ovoj skupini bilo je usmjereno prema ispitanicima koji su zainteresirani za bavljenje sportovima na vodi, a glasi „Ako jeste, koji bi to bili sportovi?“. Nakon provedene analize, rezultati su sljedeći: najveći broj ispitanika, njih 183, zainteresirano je za veslanje, za kajak je zainteresirano 123 ispitanika, a za kanu 89 ispitanika. Za jedrenje se izjasnilo 106 ispitanika, dok se ja jedrenje na dasci odabralo 68 ispitanika. 108 ispitanika je označilo SUP kao sport za koji su zainteresirani, a 8 ispitanika je zainteresirano sport koji nije bio naveden, odnosno odabrali su kategoriju „Ostalo“. 14 ispitanika nije odgovorilo na ovo pitanje, iako su u prethodnom pitanju naveli da su zainteresirani za bavljenje sportovima na vodi. 6 ispitanika navelo plivanje kao željeni sport, ali taj sport ne ulazi u analizu jer ne spada u grupaciju sportova na vodi.

**Tablica 15.** Prikaz rezultata na pitanje „Ako jeste, koji bi to sportovi bili?“

|                          | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|--------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Jedrenje</i>          | 47       | 59       | 106           |
| <i>Jedrenje na dasci</i> | 35       | 33       | 68            |
| <i>Veslanje</i>          | 63       | 120      | 183           |
| <i>Kajak</i>             | 52       | 71       | 123           |
| <i>Kanu</i>              | 35       | 54       | 89            |
| <i>SUP</i>               | 32       | 76       | 108           |
| <i>Ostalo</i>            | 4        | 4        | 8             |

**Graf 15.** Prikaz rezultata na pitanje „Ako jeste, koji bi to sportovi bili?“



Slijedeće pitanje usko je povezano uz problem istraživanja, a glasi „Ako niste, koji su razlozi nezainteresiranosti?“. Ovo pitanje bilo je usmjereno prema ispitanicima koji su negacijom odgovorili na prvo pitanje iz ove skupine te nije bilo označeno kao obavezno u anketi.

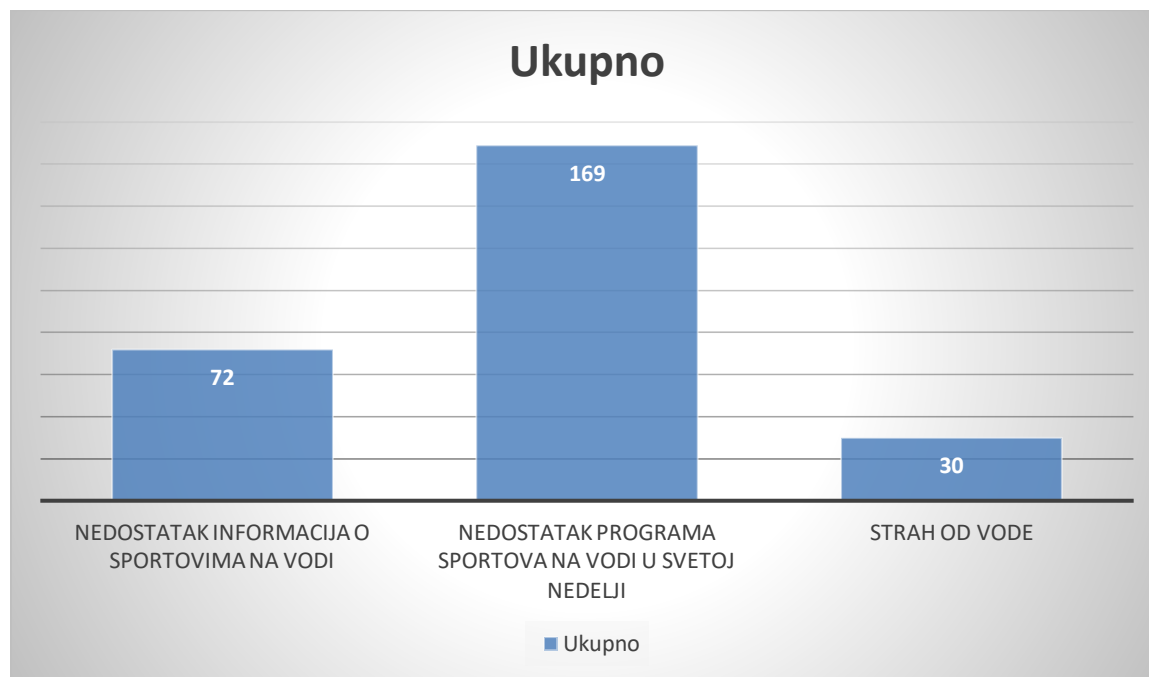


Međutim, čak 114 ispitanika koji su odgovorili s „Da“ na prvo pitanje su ponudili odgovor i na ovo analizirano pitanje. Ovo pitanje se može protumačiti kao razlog zašto se ispitanici redovito ne bave sportovima na vodi, stoga su svi odgovori analizirani kao jedna cjelina. Na pitanje je odgovorilo sveukupno 234 ispitanika što je mnogo veći broj od očekivanog. 9 ispitanika koji nisu zainteresirani za bavljenje sportovima na vodi nisu odgovorila na ovo pitanje. Kao najčešći razlog navodi se nedostatak programa sportova na vodi u Svetoj Nedelji, odnosno 169 ispitanika je navedeno odabralo kao svoj odgovor. Nedostatak informacija o sportovima na vodi odabralo je 72 ispitanika, a strah od vode njih 30. Pitanje je postavljeno na principu višestrukog odgovora, a dobiveni rezultati su prikazani u tablici 16. i grafu 16.

**Tablica 16.** Prikaz rezultata razloga nezainteresiranosti za sportove na vodi

|  | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|--|----------|----------|---------------|
| <i>Nedostatak informacija o sportovima na vodi</i>           | 22       | 50       | 72            |
| <i>Nedostatak programa sportova na vodi u Svetoj Nedelji</i> | 59       | 110      | 169           |
| <i>Strah od vode</i>   | 4        | 26       | 30            |

**Graf 16.** Prikaz rezultata razloga nezainteresiranosti za sportove na vodi



Na pitanje „Ako bi postojala mogućnost bavljenja sportovima na vodi, biste li voljeli probati?“ dobiveni su slijedeći rezultati: 367 ispitanika voljelo bi probati neki od sportova na vodi ukoliko bi postojala mogućnost za istima. 25 ispitanika izjasnilo se kako nisu zainteresirani za mogućnost bavljenja sportom na vodi, dok je 91 ispitanik odgovorio na pitanje s „Nisam siguran/na“.

**Tablica 17.** Prikaz rezultata na pitanje „Ako bi postojala mogućnost bavljenja sportovima na vodi, biste li voljeli probati?“

|                         | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i>               | 139      | 228      | 367           |
| <i>Ne</i>               | 10       | 15       | 25            |
| <i>Nisam siguran/na</i> | 25       | 66       | 91            |

**Graf 17.** Prikaz rezultata na pitanje „Ako bi postojala mogućnost bavljenja sportovima na vodi, biste li voljeli probati?“

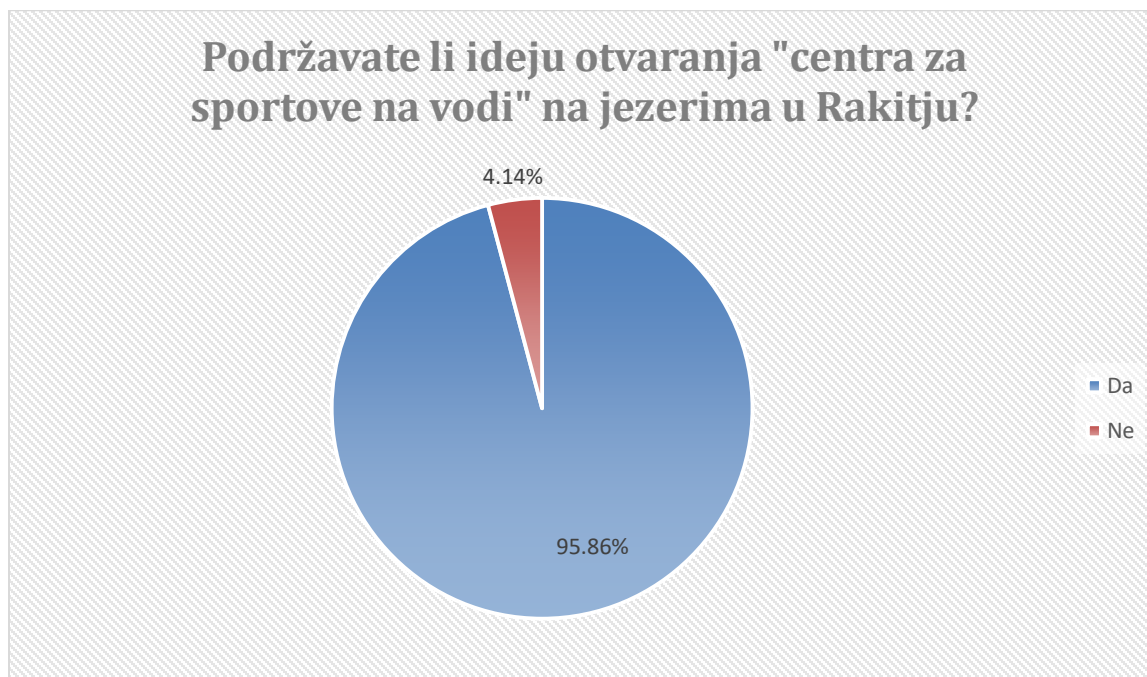


Preostala 4 pitanja iz ove grupe pitanja vezana su uz mišljenja građana o „Centru za sportove na vodi“. Prvo pitanje glasi „Podržavate li ideju otvaranja „Centra za sportove na vodi na jezerima u Rakitju?“ te je na navedeno pitanje potvrdno odgovorilo 463 ispitanika što čini 95,86% ukupnog broja ispitanika. Preostalih 20 ispitanika odgovorilo na pitanje s odgovorom „Ne“.

**Tablica 18.** Prikaz rezultata na pitanje „Podržavate li ideju otvaranja centra za sportove na vodi na jezerima u Rakitju?“

|           | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-----------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i> | 167      | 296      | 463           |
| <i>Ne</i> | 7        | 13       | 20            |

**Tablica 18.** Prikaz rezultata na pitanje „Podržavate li ideju otvaranja centra za sportove na vodi na jezerima u Rakitju?“

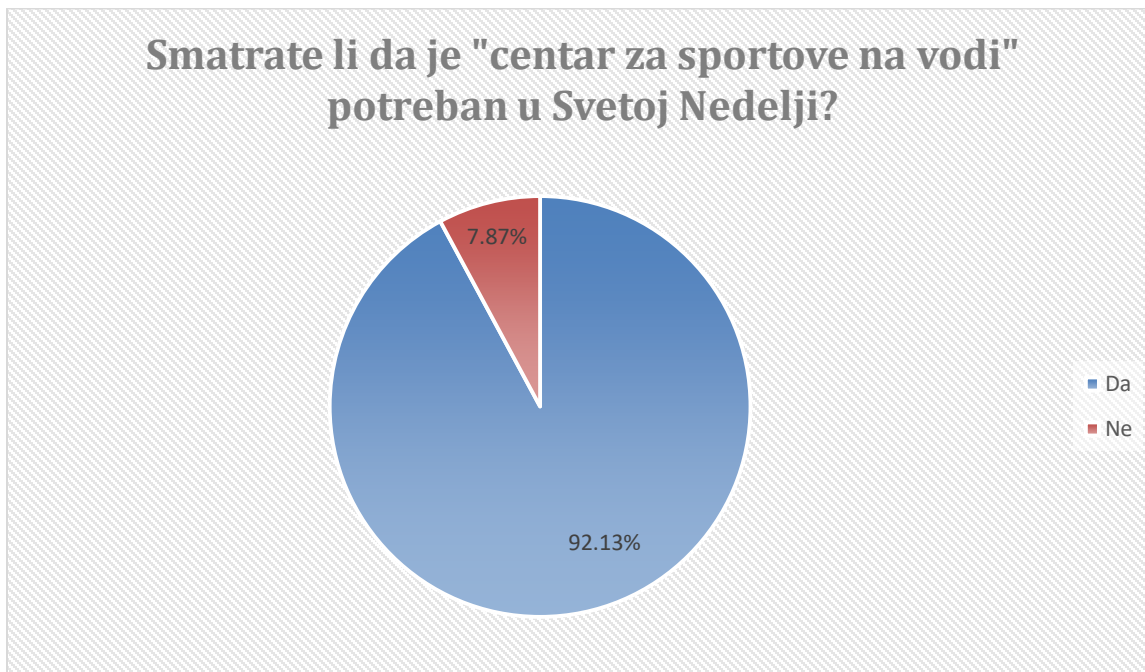


Od ukupnog broja ispitanika, njih 445 smatra da je „Centar za sportove na vodi“ potreban u Svetoj Nedelji, dok preostali dio ispitanika, njih 38, smatra suprotno. U postotcima to znači da je 92,13% ispitanika odgovorilo s „Da“ na pitanje „Smatrate li da je „Centar za sportove na vodi“ potreban u Svetoj Nedelji?“ dok je ostatak od 7,87% odgovorio na ovo pitanje s negacijom.

**Tablica 19.** Prikaz rezultata na pitanje „Smatrate li da je „Centar za sportove na vodi“ potreban u Svetoj Nedelji?“

|           | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-----------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i> | 161      | 284      | 445           |
| <i>Ne</i> | 13       | 25       | 38            |

**Graf 19.** Prikaz rezultata na pitanje „Smatrate li da je „Centar za sportove na vodi“ potreban u Svetoj Nedelji?“

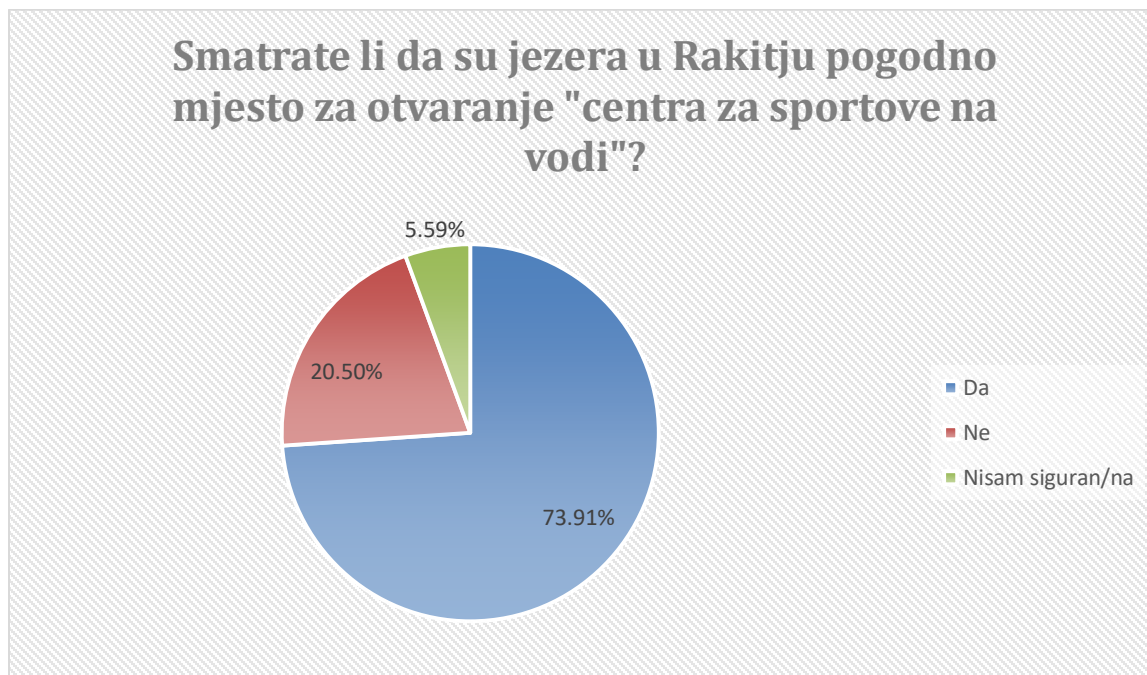


Slijedeće pitanje glasi: „Smatrate li da su jezera u Rakitju pogodno mjesto za otvaranje centra za sportove na vodi?“ Na to je pitanje 357 ispitanika odgovorilo kako smatraju jezera u Rakitju pogodnim mjestom. 99 ispitanika odgovorilo je na ovo pitanje sa „Nisam siguran/na“ dok je ponuđeni odgovor „Ne“ označilo 27 ispitanika.

**Tablica 20.** Prikaz rezultata na pitanje „Smatrate li da su jezera u Rakitju pogodno mjesto za otvaranje „Centra za sportove na vodi“?“

|                         | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i>               | 129      | 228      | 357           |
| <i>Ne</i>               | 10       | 17       | 27            |
| <i>Nisam siguran/na</i> | 35       | 64       | 99            |

**Graf 20.** Prikaz rezultata na pitanje „Smatrate li da su jezera u Rakitju pogodno mjesto za otvaranje „Centra za sportove na vodi“?“

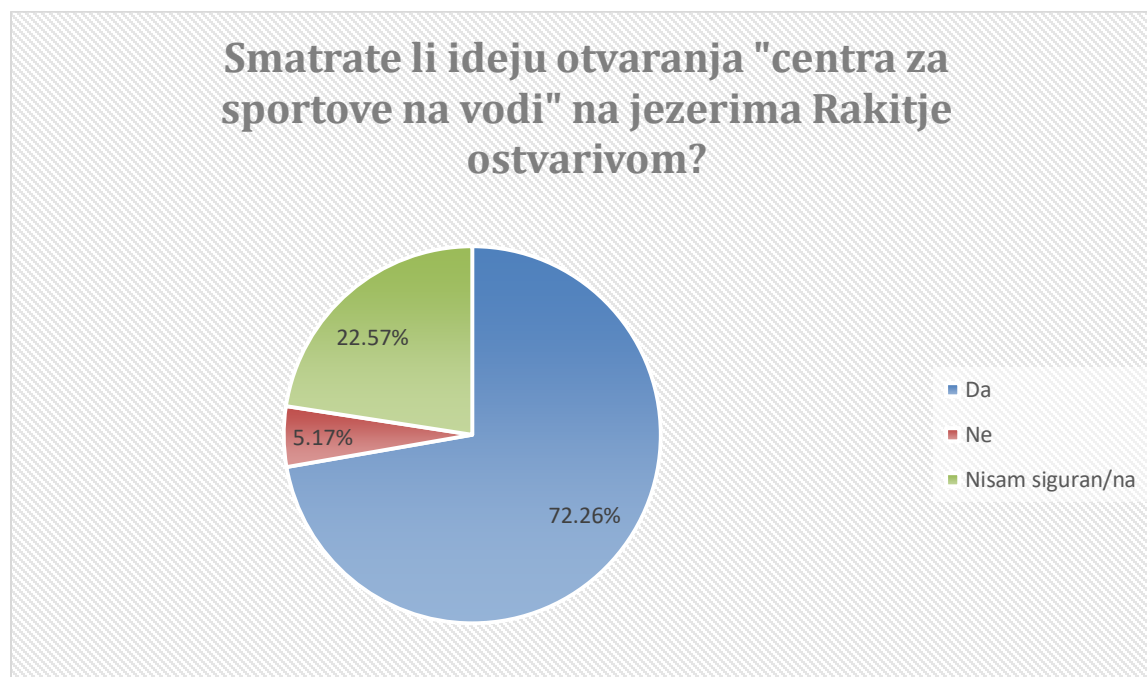


Na zadnje pitanje iz ove skupine pitanja dobiveni su slijedeći rezultati: 349 ispitanika smatra ideju otvaranja „Centra za sportove na vodi“ ostvarivom, dok 25 ispitanika ipak smatra kako ova ideja nije ostvariva. 109 ispitanika je na ovo pitanje odgovorilo suzdržano odnosno s odgovorom „Nisam siguran/na“.

**Tablica 21.** Prikaz rezultata na pitanje *Smatrate li ideju otvaranja "centra za sportove na vodi" na jezerima Rakitje ostvarivom?*

|                         | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i>               | 120      | 229      | 349           |
| <i>Ne</i>               | 12       | 13       | 25            |
| <i>Nisam siguran/na</i> | 42       | 67       | 109           |

**Graf 21.** Prikaz rezultata na pitanje *Smatrate li ideju otvaranja "Centra za sportove na vodi" na jezerima Rakitje ostvarivom?*



#### 4. 5. Uključivanje djece u sportove na vodi

Četvrta skupina pitanja vezana je uz uključivanje djece u sportove na vodi, a sadrži 2 pitanja. Od ispitanika se tražilo njihovo mišljenje o uključivanju vlastite djece u sportove na vodi na jezerima u Rakitju te, ako bi ih uključili u sportove na vodi koji bi to sportovi bili. Od ukupnog broja ispitanika, 415 ispitanika odnosno njih 85,92% uključilo bi svoje dijete u sportove na vodi na jezerima u Rakitju, dok preostalih 68 ispitanika to ne bi učinilo. Od 415 ispitanika koji bi uključili svoje dijete u sportove na vodi, najviše ispitanika, njih 324, svoje dijete bi uključili u veslanje, a najmanje ispitanika, njih 97, u jedrenje na dasci. U jedrenje bi djecu uključilo 159 ispitanika, a u kajakaštvo njih 170. Za kanu odlučilo se 122 ispitanika. 116 ispitanika bi svoje dijete uključilo u SUP. Na ovo pitanje nije odgovorilo 8 ispitanika koji su potvrdno odgovorili na prethodno. Rezultati ove grupe pitanja su prikazani u tablicama 22. i 23. te na grafovima 22. i 23.

**Tablica 22.** Prikaz rezultata na pitanje „Biste li uključili svoje/u dijete/djecu u sportove na vodi na jezerima u Rakitju?“

|           | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-----------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i> | 148      | 267      | 415           |
| <i>Ne</i> | 26       | 42       | 68            |

**Graf 22.** Prikaz rezultata na pitanje „Biste li uključili svoje/u dijete/djecu u sportove na vodi na jezerima u Rakitju?“

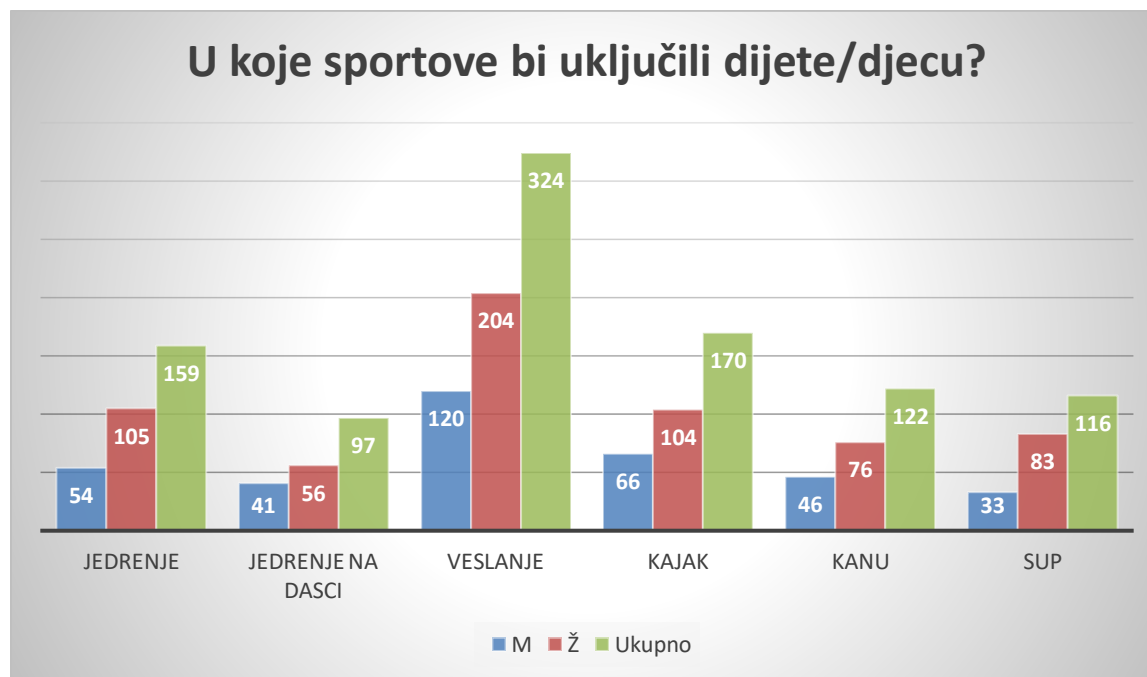


**Tablica 23.** Prikaz rezultata na pitanje „Ako da, u koje sportove bi uključili dijete/djecu?“

|                          | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|--------------------------|----------|----------|---------------|
| <i>Jedrenje</i>          | 54       | 105      | 159           |
| <i>Jedrenje na dasci</i> | 41       | 56       | 97            |
| <i>Veslanje</i>          | 120      | 204      | 324           |
| <i>Kajak</i>             | 66       | 104      | 170           |
| <i>Kanu</i>              | 46       | 76       | 122           |
| <i>SUP</i>               | 33       | 83       | 116           |



**Graf 23.** Prikaz rezultata na pitanje „Ako da, u koje sportove bi uključili dijete/djecu?“

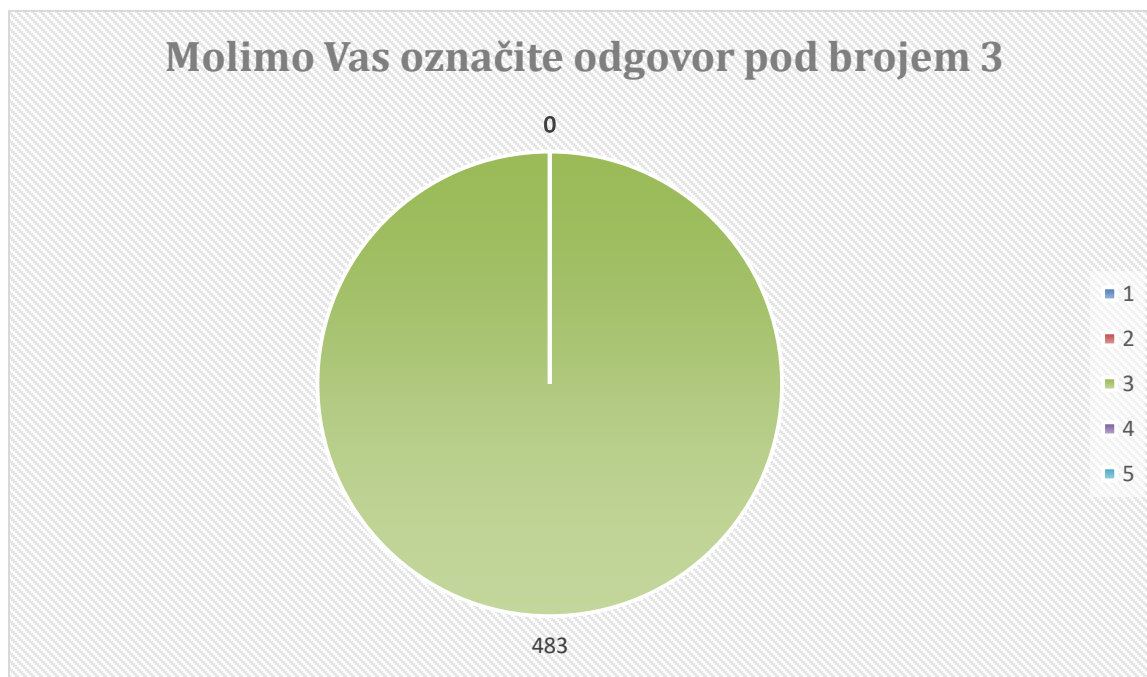


#### 4. 6. Sigurnost provedbe sportova na vodi

Zadnja skupina pitanja u online anketi bila je usko povezana sa stavovima građana o sigurnosti provedbe sportova na vodi na jezerima u Rakitju. Jedno od pitanja bilo je kontrolno pitanje u anketi kako bi se provjerila koncentracija ispitanika i vjerodostojnost njihovog ispunjavanja ankete. Pitanje je glasilo „Molimo Vas označite odgovor pod brojem 3.“ te su svi ispitanici na to pitanje odgovorili s brojem 3. Rezultati na odgovor tog pitanja prikazani su u grafu 24.

Od ukupnog broja ispitanika, njih 394 odnosno 81,57% smatra da je područje jezera u Rakitju sigurno za provedbu sportova na vodi dok preostalih 89 ispitanika smatra da nije sigurno. Na drugo pitanje, koje se odnosi na sigurnost provedbe sportova na vodi za djecu, 374 ispitanika je odgovorilo potvrdno dok 109 ispitanika smatra kako ipak područje jezera u Rakitju nije sigurno za provedbu vodenih sportova za djecu. Rezultati su prikazani u tablicama 24. i 25. te na grafovima 25. i 26.

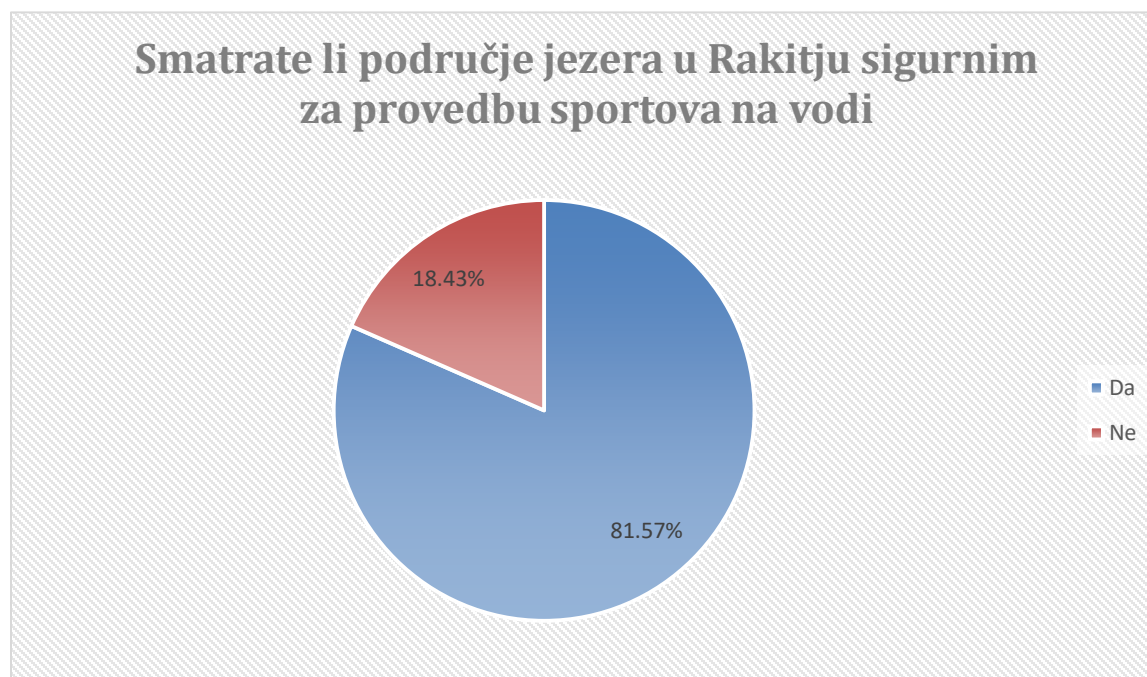
**Graf 24.** Prikaz odgovora na pitanje „Molimo Vas označite odgovor pod brojem 3.“



**Tablica 24.** Prikaz odgovora na pitanje „Smatrate li područje jezera u Rakitju sigurnim za provedbu sportova na vodi?“

|           | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-----------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i> | 141      | 253      | 394           |
| <i>Ne</i> | 33       | 56       | 89            |

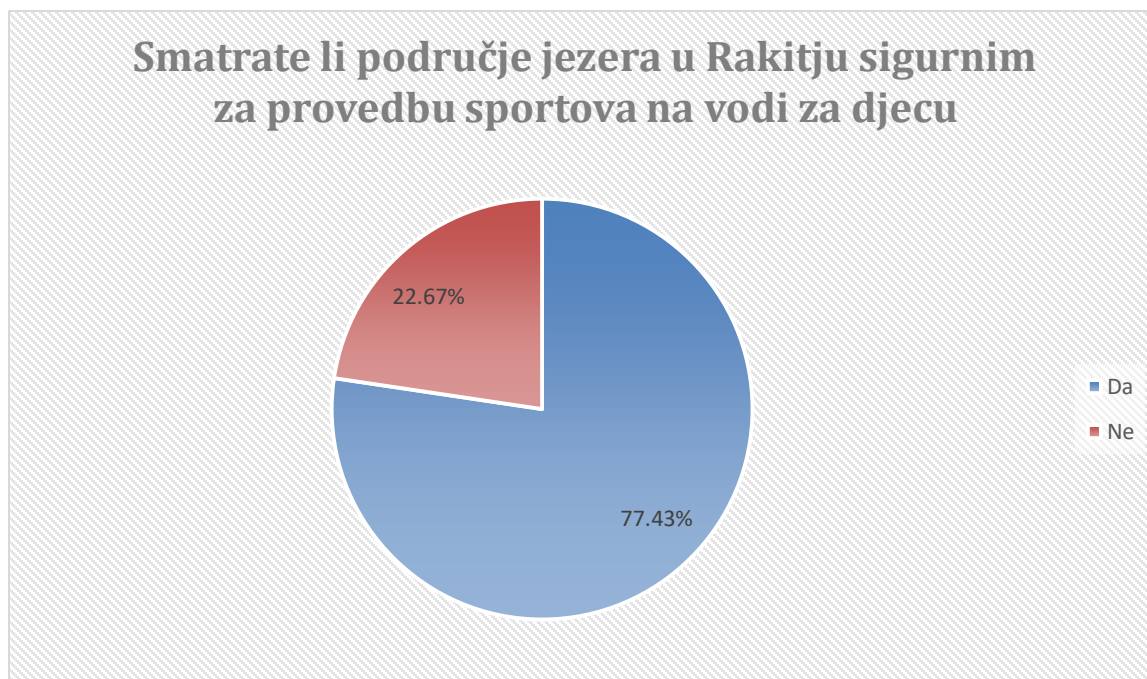
**Graf 25.** Prikaz odgovora na pitanje „Smatrate li područje jezera u Rakitju sigurnim za provedbu sportova na vodi?“



**Tablica 25.** Prikaz odgovora na pitanje „Smatrate li područje jezera u Rakitju sigurnim za provedbu sportova na vodi za djecu?“

|           | <i>M</i> | <i>Ž</i> | <i>Ukupno</i> |
|-----------|----------|----------|---------------|
| <i>Da</i> | 138      | 236      | 374           |
| <i>Ne</i> | 36       | 73       | 109           |

**Graf 26.** Prikaz odgovora na pitanje „Smatrate li područje jezera u Rakitju sigurnim za provedbu sportova na vodi za djecu?“



## 5. DISKUSIJA

Na temelju dobivenih i analiziranih rezultata koji su prikupljeni putem online anketnog upitnika analizirani su interesi i stavovi građana Svete Nedelje po pitanju otvaranja „Centra za sportove na vodi“ na jezerima Rakitja putem frekvencije čestica i deskriptivnom statistikom.

Rezultati pokazuju kako bi čak 75,98% ispitanika voljelo probati neke od sportova na vodi, kada bi za to postojala mogućnost. Malo manji postotak od 73,29% od ukupnog broja ispitanika je zainteresiran za bavljenje sportovima na vodi. Možemo pretpostaviti, ali i očekivati, da će se građani Svete Nedelje s velikom vjerojatnošću odlučiti da probaju ili da se nastave baviti sportovima na vodi jer se velik broj već bavi tjelesnom aktivnošću te preferiraju istu na otvorenom prostoru, a sportovi na vodi su spoj obje tvrdnje. Važan podatak uz ove činjenice je da 51,29% ispitanika nikad nije imalo doticaja ili iskustva sa sportovima na vodi što je dobar pokazatelj kako velik broj ljudi, koji nema iskustva s vodenim sportovima, otvorenog stava prema istima te da su ih spremni isprobati ukoliko će imati priliku. Također, većina odnosno čak 95,86% ispitanika, građana Svete Nedelje, podržava ideju o izgradnji „Centra za sportove na vodi“ na jezerima Rakitja te njih 92,13% smatra da je isti potreban na području grada Svete Nedelje. Ova informacija je vrlo bitna u pogledu daljnjeg razvoja nautičkog turizma u kontinentalnom dijelu Republike Hrvatske jer, uz podršku građana, izgradnja „Centra za sportove na vodi“ daje jednu vrstu sportsko-rekreacijske aktivnosti koja nedostaje na području grada Sveta Nedelja. Ako se nadovežemo na Trkulju Petković (2016.) koja tvrdi da se uz pomoć sportsko-rekreacijskih programa na otvorenom može odgovoriti izazovima koji se postavljaju pred suvremenog čovjeka, a to je povećan broj oboljelih osoba od kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa, depresije i drugih, možemo pretpostaviti kako bi „Centar za sportove na vodi“ dao jednu novu dimenziju gradu Svetoj Nedelji u rješavanju navedenih problema.

Na temelju prikazanih rezultata može se potvrditi postavljena hipoteza H1,1 i H1,2 da građani imaju pozitivan stav prema otvaranju „Centra za sportove na vodi“ u Svetoj Nedelji te da je većina građana zainteresirana za uključivanje u isti. Iz rezultata istraživanja možemo uvidjeti da je čak 192 ispitanika (97,46%), od ukupno 197 koja imaju iskustvo sa sportovima na vodi, imalo pozitivno iskustvo sa sportovima na vodi te na temelju prikupljenih podataka, možemo zaključiti da će vodeni sportovi imati pozitivan učinak čak i na one koji nemaju prethodnog iskustva. Ovi rezultati su u skladu s istraživanjem koje je proveo Cvitan (2022.), u kojem je 67% ispitanika

izrazilo spremnost da isproba jedrenje u malim klasama. Rezultati koji su još dobiveni u skupini pitanja o „Centru za sportove na vodi“ nam govore kako 73,91% ispitanika smatra da su jezera Rakitja pogodna za otvaranje „Centra za vodene sportove“, njih gotovo 72,26% njih smatra da je navedena ideja ostvariva. Razlozi za ovakva pozitivna razmišljanja mogu biti razna, a neka od njih su želja za novim sadržajem na području grada, neiskorištenost prirodnih resursa na području grada Svete Nedelje ili samo podrška za novu ideju koja im je predstavljena. Rezultati ovog istraživanja podudaraju se s onima iz istraživanja koja su već navedena u ovome radu, a odnose se na područje Karlovačke županije i grada Našica gdje postoji velika podrška i zainteresiranost građana za sportove na vodi. (Lončar 2021.; Kajgana, 2022.) Problem izgradnje „Centra za sportove na vodi“ mogu biti imovinsko-pravni odnosi, odnosno već je ranije navedeno kako ŠRD „Rak“ iz Rakitja upravlja većim dijelom jezera te bez njihove suglasnosti izgradnja „Centra za sportove na vodi“ ne bi bila moguća.

Sigurnost prilikom provedbe vodenih sportova postaje sve važnija zbog raznoraznih problema koji se mogu dogoditi na vodi, kao i zbog ekstremne razine do koje sežu neki od sportova. Na sigurnost utječe znanje, vještina i sigurnosna oprema koju koristimo prilikom izvedbe vodenih sportova. Neki od najvažnijih dijelova sigurnosne opreme su: prsluk za spašavanje (obavezna oprema na vodi), kaciga, odgovarajuća obuća, odijelo, te zaštita protiv sunca kao što su kapa, sunčane naočale te krema za sunčanje. Prema rezultatima ankete 81,57% ispitanika smatra provedbu sportova na vodi na jezerima u Rakitju sigurnom dok nešto manje njih, 77,43% ispitanika, smatra provedbu sigurnom za djecu. Možemo pretpostaviti da bi postotak pozitivnih odgovora porastao uz više informacija o sigurnosti provedbe sportova na vodi kod šire populacije.

Jedno od glavnih ideja istraživanja je bilo ispitati građane o uključivanju djece u vodene sportove, a povratna informacija je da bi 85,92% ispitanika uključilo svoje dijete u sportove na vode kada bi postojala mogućnost za navedeno. Najviše ispitanika bi odabralo veslanje, njih 324. Ove informacije potvrđuju hipotezu H1,3 koja tvrdi da će građani Svete Nedelje pokazati interes prema uključivanju djece u vodene sportove na jezerima u Rakitju ukoliko bi za to postojala mogućnost.

## 6. ZAKLJUČAK

Cilj ovog diplomskog rada bio je ispitati interese i stavove građana Svete Nedelje u vezi otvaranja „Centra za sportove na vodi“ na jezerima Rakitja. Istraživanju je pristupilo 483 stanovnika s područja grada Svete Nedelje i okolice te su iznijeli svoje mišljenje. S obzirom na rezultate ankete, može se zaključiti kako su ispitanici zainteresirani za aktivnosti poput sportova na vodi te kako podržavaju i vjeruju u izgradnju „Centra za sportove na vodi“. U odnosu na rezultate i postavljenu hipotezu može se zaključiti kako bi građani Svete Nedelje uključili svoju djecu u program vodenih sportova te kako smatraju da su isti sigurni za provedbu na jezerima u Rakitju.

U sklopu ankete bili su ponuđeni sportovi u koje bi se ljudi voljeli uključiti odnosno u koje bi voljeli uključiti svoju djecu. Sport koji je najzastupljeniji u odgovorima je svakako veslanje, no dio odgovora odnosio se plivanje i vaterpolo kao sport, iako navedeni sportovi ne spadaju u grupaciju sportova koji su istraživani. S obzirom da na području grada Svete Nedelje ne postoji sportsko-rekreacijski kompleks koji uključuje sportove na vodi, postoji mogućnost za provedbom budućeg istraživanja o potencijalnoj izgradnji istog na području grada.

U budućim istraživanjima moguće je proširiti spektar interesnog odnosno istraživačkog područja po pitanju sportova na vodi i sportova u vodi, kao i cjelokupnog razvoja sportskog turizma na području grada Svete Nedelje. Zbog velike potražnje za navedenim sportovima, a za dobrobit građana, kao i samog grada Svete Nedelje, bilo bi korisno pokrenuti ovakav projekt u svrhu unapređenja zdravlja stanovnika grada te iskoristivosti prirodnih resursa i uređenja okoliša.

## 7. LITERATURA

- Andrijašević, M. (2010). *Kineziološka rekreacija*.
- Bartoš, A. (2015). ZDRAVLJE I TJELESNA AKTIVNOST CIVILIZACIJSKA POTREBA MODERNOG ČOVJEKA. *Media, Culture & Public Relations*, 6(1).
- Buneta, M. (2024). *Uloga i značaj atraktivnih sportsko rekreacijskih sadržaja na otvorenom* (Doctoral dissertation, University of Zagreb. Faculty of Kinesiology).
- Cvitan, L. (2022). *Stanje i perspektiva rekreativnog jedrenja osoba s invaliditetom u Hrvatskoj* (Doctoral dissertation, University of Zagreb. Faculty of Kinesiology).
- Damjanović, L. (2020). *POTENCIJAL VODENIH POVRŠINA U MEĐIMURSKOJ ŽUPANIJI ZA RAZVOJ SPORTOVA NA VODI* (Doctoral dissertation, University of Zagreb. Faculty of Kinesiology).
- Grad Sveta Nedjelja, O gradu; <<https://grad-svetanedelja.hr/o-gradu/>> (pristupljeno 22. 5.)
- Gvozdić, I. (2019). *STANJE I PERSPEKTIVE SPORTOVA NA VODI U VUKOVARSKO-SRIJEMSKOJ ŽUPANIJI* (Doctoral dissertation, University of Zagreb. Faculty of Kinesiology).
- Hrvatska tehnička enciklopedija, Nautički turizam (2017.) <<https://tehnika.lzmk.hr/nauticki-turizam/>> (ažurirano 4. veljače 2019.)
- Jadreško, D. (2016). *Suvremeni trendovi u nautičkom turizmu* (Doctoral dissertation, University of Pula. Faculty of economics and tourism" Dr. Mijo Mirković").
- Kajgana, J. (2022). *Stavovi i interesi građana grada našica i okolice o osnivanju centra sportova na vodi na jezeru Lapovac* (Doctoral dissertation, University of Zagreb. Faculty of Kinesiology).
- Krog, D. (2010). *Pozitivni učinci tjelesnih aktivnosti. Djeca u Europi: zajednička publikacija mreže europskih časopisa*, 2(4), 4-5.
- Lončar, P. (2021). *Mišljenje građana karlovačke županije o izgradnji centra sportova na vodi* (Doctoral dissertation, University of Zagreb. Faculty of Kinesiology).
- Madžar, J. (2016). *Nautički turizam* (Doctoral dissertation, Polytechnic of Sibenik).
- Ministarstvo turizma i sporta Republike Hrvatske (2008). *Strategija razvoja nautičkog turizma Republike Hrvatske za razdoblje 2009.-2019.* Zagreb



- Mišigoj-Duraković, M., Duraković, Z., Findak, V., Heimer, S., Horga, S., & Latin, V. (2018). *Tjelesno vježbanje i zdravlje*. Znanje.
- Pulig, N. (2019). *Suvremeni grad po mjeri čovjeka-primjer Svete Nedelje* (Doctoral dissertation, Catholic University of Croatia. Department of Sociology).
- Sportska Zajednica Grada Sveta Nedelja, O sportskoj zajednici; <<https://sz-svn.hr/o-sportskoj-zajednici>> (pristupljeno 23. 5.)
- Trkulja Petković, Drena ; Rastovski, Dražen ; Petković, Dario; *Mjesto i uloga sportsko-rekreacijskih programa u prirodi u razvitku hrvatskog društva // Kineziologija i područja edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije u razvitku hrvatskog društva*. 2016. str. 548-553
- Turistička zajednica grada Svete Nedelje, jezera Rakitje; <<https://www.svetanedelja.hr/jezera-rakitje-po78>> (pristupljeno 22.5.)
- Wikipedia (7. svibnja 2022.) Vodeni športovi <[https://hr.wikipedia.org/wiki/Vodeni\\_%C5%A1portovi](https://hr.wikipedia.org/wiki/Vodeni_%C5%A1portovi)> (pristupljeno 22.5.)