

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU
KINEZIOLOŠKI FAKULTET
(studij za stjecanje visoke stručne spreme
i stručnog naziva: magistar kineziologije)

Damir Režek

**RODNE RAZLIKE U INTERESU
PREMA „EKSTREMNIM“
SPORTOVIMA POLAZNIKA
PROGRAMA ZA VJEŽBANJE**

(diplomski rad)

Mentor:

Prof. dr. sc. Ksenija Bosnar

Zagreb, rujan 2015.

RODNE RAZLIKE U INTERESU PREMA „EKSTREMNIM“ SPORTOVIMA POLAZNIKA PROGRAMA ZA VJEŽBANJE

Sažetak

Cilj ovog diplomskog rada bio je utvrditi stupanj interesa za „ekstremne“ sportove, te rodne razlike u interesima polaznika programa za vježbanje. Za potrebe rada konstruiran je upitnik interesa prema „ekstremnim“ sportovima. U upitniku je nabrojeno dvadeset „ekstremnih“ sportova i ponuđene su ocjene od 5 do 1 ovisno o stupnju zainteresiranosti za bavljenje određenim sportom. Uzorak ispitanika čine polaznici različitih programa za vježbanje u dobi od 18 do 35 godina života oba spola. Za sve dobivene rezultate određene su frekvencije i osnovni statistički parametri iz kojih je vidljiv interes prema „ekstremnim“ sportovima. Rodne razlike određene su diskriminativnom analizom.

Ključne riječi: tjelesno vježbanje, „ekstremni“ sport, interes za vježbanje, rodne razlike u vježbanju

TRAINING PROGRAM ATTENDANTS' GENDER DIFFERENCES IN INTEREST IN „EXTREME“ SPORTS

Summary

The goal of this graduation work was to determine the level of interest in „extreme“ sports, and training program attendants' gender differences in interest in „extreme“ sports. To fulfill the graduation work requirements, an inquiry about interest in „extreme“ sports was constructed. The inquiry had twenty „extreme“ sports enumerated and the grade options from 5 to 1, depending on the interest in a particular sport. The examinee model is comprised from attendants of different training programs, ranging from 18 to 35 years old members of both genders. The frequencies and basic statistical parameters were determined for all of the attained results, from which the interest in „extreme“ sports can be evident. Gender differences are determined with discriminative analyses.

Key words: physical training, „extreme“ sport, interest in training, gender differences in training

SADRŽAJ

1. UVOD	4
1.1. TJELESNO VJEŽBANJE	4
1.1.1. Definicija tjelesnog vježbanja	4
1.1.2. Motivi tjelesnog vježbanja.....	5
1.2. „EKSTREMNI“ SPORTOVI	6
1.2.1. Definicija sporta	6
1.2.2. Definicija „ekstremnih“ sportova	7
1.2.3. Različiti pogledi na definiciju „ekstremnih“ sportova	7
2. PROBLEM	9
3. METODE ISTRAŽIVANJA.....	10
3.1. UZORAK ISPITANIKA	10
3.2. VARIJABLE.....	13
3.3. TIJEK MJERENJA.....	14
3.4. METODE OBRADE PODATAKA	14
4. REZULTATI I RASPRAVA	15
4.1. REZULTATI DISKRIMINATIVNE ANALIZE	32
5. ZAKLJUČAK	35
6. LITERATURA.....	37
7. PRILOG.....	38
7.1. UPITNIK INTERESA PREMA „EKSTREMNIM“ SPORTOVIMA	38

1. UVOD

1.1. TJELESNO VJEŽBANJE

Potreba za kretanjem čovjeku je urođena i prati ga kroz sva razdoblja njegove povijesti. Tjelesna aktivnost predstavlja najbolje sredstvo za postizanje i održavanje zdravlja. Dostignuća današnje tehnologije i suvremeni način života svode tu potrebu na minimum i to dovodi do cijelog niza problema. Nedostatak tjelesnog vježbanja može utjecati na razvoj različitih kroničnih bolesti, kao i na motoričke i funkcionalne sposobnosti čovjeka. Zato je potrebno neprestano poticati ljude na tjelesnu aktivnost. U današnje vrijeme sport je relativno vrlo popularan ako se uzme u obzir da milijuni ljudi prate sportska događanja. Problem nastaje u osobnoj primjeni redovite tjelesne aktivnosti. Ljudi koji redovito vježbaju, bilo da su sportaši ili samo rekreativci, spremniji su prihvatiti izazov i baviti se i nekim „ekstremnim“ sportom.

1.1.1. Definicija tjelesnog vježbanja

Više autora donosi definiciju tjelesnog vježbanja. Prema nekima, tjelesno vježbanje se može promatrati kao jedinstveni psihomotorički proces u kojem se ostvaruju konkretni zadaci tjelesne i zdravstvene kulture višestrukim metodski organiziranim ponavljanjem tjelesnih vježbi (Findak i Prskalo, 2004). Provedba planiranog broja motoričkih zadataka u zadanom vremenu može se također smatrati tjelesnim vježbanjem (Neljak, 2013). Tjelesno vježbanje je prilagođavajući proces u kojem se sistematskom primjenom niza smišljenih motoričkih aktivnosti ostvaruju odgojni i obrazovni ciljevi, te natjecateljski, rekreacijski ili rehabilitacijski zadaci. To je također jedinstveni odgojno-obrazovni proces, koji se sastoji od metodski organiziranog ponavljanja tjelesnih vježbi u cilju usvajanja određenih znanja, umijeća, sposobnosti i navika (Sportski leksikon, 1984).

1.1.2. Motivi tjelesnog vježbanja

Za tjelesno vježbanje ljudi pronalaze različite motive. Osnovni motivi sadržani su u zadovoljavanju temeljne potrebe za kretanjem, održavanjem zdravlja na optimalnoj razini te korekciji svih onih čimbenika koji ugrožavaju zdravstveni status i radnu sposobnost (Pintar i sur., 1987). Kao motivi mogu se još navesti druženje, dobar izgled, postizanje rezultata, natjecanja, težnja prema usavršavanju, ljubav prema sportu, dobar osjećaj nakon vježbanja i dr.

Nedovoljno kretanje ljudi u suvremenom svijetu uvjetovano je velikim brojem zanimanja u kojima ljudi primarno sjede i obavljaju posao preko stroja ili prikovani uz radni stol. Ti ljudi mogu nadoknaditi nedovoljnu tjelesnu aktivnost tako da sudjeluju u sportsko-rekreacijskim aktivnostima koje u svojim programima trebaju nadomjestiti temeljne potrebe čovjeka. Tjelesno vježbanje ženama je osobito važno jer su izložene brojnim problemima i zadacima na radnome mjestu te obvezama u obitelji.

Zdravlje se danas ne promatra samo kao odsustvo bolesti, nego je to stanje potpunog, tjelesnog, psihičkog i socijalnog blagostanja (Findak i Prskalo, 2004). Jedan od glavnih preduvjeta za unaprjeđenje i održavanje zdravlja je redovita tjelesna aktivnost. Zdravlje je također jedan od najvažnijih razloga za bavljenje sportom i rekreacijom te za održavanje nastave tjelesne i zdravstvene kulture u vrtićima, školama i fakultetima. Opterećenja sportsko-rekreacijskim aktivnostima moraju biti u skladu sa zdravstvenim stanjem, razinom motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te subjektivnim doživljajem zdravlja i mogućnostima svakog pojedinca. Pravilnim vježbanjem moguće je regulirati krvni tlak i razinu šećera u krvi, poboljšati rad unutarnjih organa, umanjiti bronhijalne tegobe, usporiti osteoporozu, ojačati otpornost organizma na stres, ublažiti depresivna stanja i neuroze, poboljšati metaboličke i intelektualne funkcije organizma te ubrzati oporavak organizma poslije bolesti (Andrijašević, 2008).

Tjelesnim vježbanjem mogu se korigirati čimbenici koji ugrožavaju zdravstveni status i radnu sposobnost. Zaposlena osoba trebala bi odmor u radu iskoristiti kvalitetno. To znači da bi taj odmor trebao biti aktivan i ispunjen tjelesnom aktivnošću koja bi pridonijela boljem odmoru čovjeka. Bolji i kvalitetniji odmor pridonosi većoj učinkovitosti, višem radnom elanu i kvalitetnijoj radnoj atmosferi. U praksi je dokazana vrijednost primjene tjelesne aktivnosti u samom mjestu rada, a njenom se realizacijom

efikasno uklanja umor izazvan profesionalnim radom. U svijetu se također potiče tjelesna aktivnost zaposlenih kao čimbenik održavanja i unaprjeđivanja zdravlja (Andrijašević, 2008). Redovita tjelesna aktivnost i kvalitetan odmor utječu na radnu sposobnost i na smanjen broj dana bolovanja zaposlenih, kao i na veću produktivnost i učinkovitost ljudi u njihovom poslu.

1.2. „ESTREMNI“ SPORTOVI

1.2.1. Definicija sporta

Sport možemo definirati kao aktivnost koja uključuje fizički napor i vještinu pojedinca ili tima koji se natječe protiv drugoga ili drugih radi zabave. Također, sport podrazumijeva različite, natjecateljski usmjerene, motoričke aktivnosti varijabilnog i dinamičkog karaktera koje djeci, mladeži i odraslima omogućavaju zadovoljavanje potrebe za kretanjem i igrom, razvoj sposobnosti, osobina i sportskih znanja, očuvanje i unaprjeđivanje zdravlja te sportsko izražavanje i stvaralaštvo koje se očituje kao postizanje sportskih rezultata na svim razinama natjecanja (Zakon o sportu 2006., prema Milanović, 2013).

Prema Coakleyu (2009) sport je više od igre, susreta i natjecanja. On je važan dio društvenog života čiji značaj nadmašuje rezultate i statistiku. Sport je sastavni dio socijalnog i kulturološkog konteksta u kojem živimo. Ljudi širom svijeta učestalo razgovaraju o sportu – na poslu, kod kuće, u kafićima, u školi, sa prijateljima, pa čak i sa strancima na autobusnim stajalištima ili pak na ulici. Međuljudski odnosi često se baziraju na sportu, osobito u patrijarhalnom, „muškom“ svijetu. Ljudi se poistovjećuju sa momčadima i sportašima tako da ishodi natjecanja djeluju na njihovo raspoloženje i ukupno ponašanje.

1.2.2. Definicija „ekstremnih“ sportova

Kada govorimo o „ekstremnim“ sportovima gotovo je nemoguće dati jednoznačnu definiciju, iako se sa sigurnošću može utvrditi kako je subkulturalno identificiranje i stvaranje životnog stila povezanim sa nekim sportom, jedan od važnijih čimbenika pri kategorizaciji i diferenciranju konvencionalnih od nekonvencionalnih („alternativnih“) sportova (Pikutić, 2009). Neki autori „alternativne“ sportove, odnosno sve one aktivnosti koje ideološki ili praktično predstavljaju alternativu konvencionalnim (*mainstream*) sportovima i njihovim tradicionalnim vrijednostima (Troščan, 2007), ne svrstavaju u sport. Osim „alternativnim“, nazivaju se i avanturističkim, rizičnim i/ili „ekstremnim“ sportovima.

1.2.3. Različiti pogledi na definiciju „ekstremnih“ sportova

Prema zajedničkim karakteristikama moguće je izdvojiti tri generalne skupine koje se bave definiranjem pojma „ekstremni“ sport. Kako su se „ekstremni“ sportovi pojavili polovicom dvadesetog stoljeća, s kulturnom revolucijom u pedesetim i šezdesetim godinama prošlog stoljeća u SAD-u, prvi su se oblici javili kao oblik političkog negodovanja i kontra-kulture. S vremenom se njihova opozicionalnost pretvorila u ideološku i praktičnu alternativu dominantnim sportskim vrstama i njihovim vrijednostima (Vuk, 2010).

Prvu skupinu predstavljaju definicije koje „ekstremne“ sportove svrstavaju u specifične subkulturene skupine čije se vrijednosti, norme i obrasci ponašanja razlikuju od ostalih članova društva, čiji je životni stil iskaz otpora prema većinskoj kulturi.

Drugu skupinu čine definicije koje „ekstremne“ sportove svrstavaju u aktivnosti koje se dominantno baziraju na riziku, odnosno uključuju situacije koje su prožete izlaganjima opasnostima i mogućnošću da se dogodi nešto neugodno, sa potencijalnim ozljedama pa čak i smrću.

Treću skupinu generalno određuje samoostvarenje i uživanje u aktivnostima koje potiču lučenje hormona „sreće“. Tu se „ekstremni“ sportovi definiraju kao uzbuđenje, avanturizam, brzina, zabava, sloboda, rizik. To su također dinamični, atraktivni i uzbudljivi sadržaji bez granica koji privlače odlučne, hrabre i željne pravog izazova i vrhunskog užitka (Crljenković, 2007; Katić, 2009).

2. PROBLEM

Većina sportaša i rekreativaca bave se konvencionalnim sportovima i nisu previše skloni onim sportovima koje možemo definirati kao „ekstremne“. Uz to „ekstremni“ sportovi su manje zastupljeni u izboru sportova kojima se ljudi mogu baviti u svojim životnim sredinama. Manjak izbora i raznovrsnosti u mogućnostima bavljenja „ekstremnim“ sportovima utječe na strukturu tjelesnog vježbanja i sportskih aktivnosti nekog društva. Razvoj medija omogućava praćenje događaja vezanih uz „ekstremne“ sportove što može dovesti do interesa za takve sportove koji još uvijek nisu pristupačni široj populaciji. Stoga, cilj ovog diplomskog rada je utvrditi interese prema „ekstremnim“ sportovima polaznika programa za vježbanje.

3. METODE ISTRAŽIVANJA

3.1. UZORAK ISPITANIKA

Ispitivanje je provedeno na uzorku polaznika različitih programa za vježbanje. Uzorak su činile osobe muškog i ženskog spola u dobi od 18 do 35 godina. Razlog zašto su odabrani ispitanici u ovom rasponu godina je taj što su kronološka dob i interesi za ovakav tip sportova u obrnuto proporcionalnom odnosu. S povećanjem kronološke dobi interes prema „ekstremnim“ sportovima u najvećem broju slučajeva opada. Adolescenti, kod kojih se interesi prema sportu tek razvijaju, također nisu bili uključeni u ovo istraživanje.

Tablica 1. Uzorak ispitanika prema spolu; f označava frekvenciju, cf označava kumulativnu frekvenciju, % označava postotak, C% označava kumulativni postotak.

SPOL	f	cf	%	C%
Muškarci	135	135	50,75188	50,7519
Žene	131	266	49,24812	100,0000

Tablica 2. Uzorak ispitanika prema dobi; *f* označava frekvenciju, *cf* označava kumulativnu frekvenciju, % označava postotak, *C%* označava kumulativni postotak.

DOB	f	cf	%	C%
18	14	14	5,26	5,26
19	19	33	7,14	12,41
20	12	45	4,51	16,92
21	19	64	7,14	24,06
22	18	82	6,77	30,83
23	18	100	6,77	37,59
24	17	117	6,39	43,98
25	17	134	6,39	50,38
26	13	147	4,89	55,26
27	18	165	6,77	62,03
28	6	171	2,26	64,29
29	12	183	4,51	68,80
30	14	197	5,26	74,06
31	15	212	5,64	79,70
32	12	224	4,51	84,21
33	18	242	6,77	90,98
34	11	253	4,14	95,11
35	13	266	4,89	100,00

Tablica 3. Uzorak ispitanih muškaraca prema dobi; *f* označava frekvenciju, *cf* označava kumulativnu frekvenciju, % označava postotak, *C%* označava kumulativni postotak.

DOB MUŠKARACA	f	Cf	%	C%
18	5	5	3,70	3,70
19	8	13	5,93	9,63
20	5	18	3,70	13,33
21	8	26	5,93	19,26
22	7	33	5,19	24,44
23	6	39	4,44	28,89
24	10	49	7,41	36,30
25	12	61	8,89	45,19
26	9	70	6,67	51,85
27	14	84	10,37	62,22
28	5	89	3,70	65,93
29	8	97	5,93	71,85
30	6	103	4,44	76,30
31	5	108	3,70	80,00
32	6	114	4,44	84,44
33	9	123	6,67	91,11
34	5	128	3,70	94,81
35	7	135	5,19	100,00

Tablica 4. Uzorak ispitanih žena prema dobi; *f* označava frekvenciju, *cf* označava kumulativnu frekvenciju, % označava postotak, *C%* označava kumulativni postotak.

DOB ŽENA	f	cf	%	C%
18	9	9	6,87	6,87
19	11	20	8,40	15,27
20	7	27	5,34	20,61
21	11	38	8,40	29,01
22	11	49	8,40	37,40
23	12	61	9,16	46,56
24	7	68	5,34	51,91
25	5	73	3,82	55,73
26	4	77	3,05	58,78
27	4	81	3,05	61,83
28	1	82	0,76	62,60
29	4	86	3,05	65,65
30	8	94	6,11	71,76
31	10	104	7,63	79,39
32	6	110	4,58	83,97
33	9	119	6,87	90,84
34	6	125	4,58	95,42
35	6	131	4,58	100,00

3.2. VARIJABLE

U istraživanju je korišten upitnik konstruiran posebno za svrhu ovog diplomskog rada, s ciljem utvrđivanja interesa za sljedećih dvadeset ponuđenih „ekstremnih“ sportova: slobodno penjanje, padobranstvo, paragliding, alpinizam, penjanje po ledu, bungee jumping, kitesurfing, ronjenje na dah, brdski biciklizam, akrobatika, balonaštvo, zmajarenje, snowboard, speleologija, podvodni ribolov, slobodna borba, boks, motociklizam, ragbi, kajak na divljim vodama. Na upitniku, uz zaokruživanje brojeva od 1 do 5 ovisno o zainteresiranosti za bavljenje određenim sportom, bilo je potrebno navesti podatke vezane uz dob i spol.

Na pet-stupanjskoj ljestvici ispitanici su potvrđivali svoju tvrdnju sa:

- 1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la;
- 2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la;
- 3 - Povremeno bih se bavio/la;
- 4 - Rado bih se bavio/la;
- 5 - Svakako bih se bavio/la.

3.3. TIJEK MJERENJA

Mjerenje ispitanika odvijalo se u nekoliko fitness centara u Zagrebu. Uzorak ispitanika činili su polaznici različitih programa za vježbanje u dobi od 18 do 35 godina života oba spola. Polaznici fitness centara su u zasebnom terminu popunjavali upitnik kojem su pristupili individualno. Svaki ispitanik je dobrovoljno pristao da ispuni upitnik, te mu je omogućena anonimnost. Polaznici fitness centara dobili su upitnik u kojem je bilo nabrojano dvadeset „ekstremnih“ sportova i ponuđene skalarne vrijednosti od 1 do 5 ovisno o stupnju zainteresiranosti za bavljenje određenim sportom. Za sve dobivene rezultate određene su frekvencije i osnovni statistički parametri iz kojih je vidljiv interes prema „ekstremnim“ sportovima. Rodne razlike određene su diskriminativnom analizom.

3.4. METODE OBRADE PODATAKA

U prvom koraku obrade podataka odredile su se frekvencije, aritmetičke sredine i standardne devijacije za ukupni uzorak i subuzorke definirane spolom. Rodne razlike utvrđene su diskriminativnom analizom. Za pojašnjenje rodni razlika učinjeni su i univarijatni testovi za pojedine sportove. Dobiveni podaci obrađeni su programskim sustavom STATISTICA za Windows operativni sustav.

4. REZULTATI I RASPRAVA

U Tablicama 5 - 24 nalaze se frekvencije i postotci odgovora na čestice upitnika o interesu za dvadeset „ekstremnih“ sportova.

Tablica 5. Distribucija odgovora o interesu za SLOBODNO PENJANJE za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	9	3,38	1	0,74	8	6,11
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	42	15,79	13	9,63	29	22,14
3 - Povremeno bih se bavio/la	108	40,60	45	33,33	63	48,09
4 - Rado bih se bavio/la	82	30,83	55	40,74	27	20,61
5 - Svakako bih se bavio/la	25	9,40	21	15,56	4	3,05
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

U ukupnom uzorku ispitanika o interesu za slobodno penjanje najveći postotak ispitanih bi se povremeno bavio slobodnim penjanjem i to njih 40,60%. Uvidom u odgovore subuzorka muškaraca dolazimo do zaključka da prevladava interes u skalarnoj vrijednosti 4 („Rado bih se bavio“) i to od strane 40,74% ispitanika, dok se samo jedan ispitanik ni u kom slučaju ne bi bavio slobodnim penjanjem. Što se tiče subuzorka žena, najviše ispitanica (48,09%) bi se povremeno bavilo ovim „ekstremnim“ sportom, a samo 3,05% bi se svakako time bavilo.

Tablica 6. Distribucija odgovora o interesu za PADOBRANSTVO za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	7	2,63	0	0,00	7	5,34
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	47	17,67	12	8,89	35	26,72
3 - Povremeno bih se bavio/la	80	30,08	38	28,15	42	32,06
4 - Rado bih se bavio/la	95	35,71	56	41,48	39	29,77
5 - Svakako bih se bavio/la	37	13,91	29	21,48	8	6,11
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Uvidom u odgovore o interesu za padobranstvo možemo zaključiti da je ono, sadržajem odnosno uzbuđenjem koje nudi, interesantno mjereno uzorku. To nam potvrđuje činjenica da bi se najviše ispitanika (35,71%) rado bavilo ovim „ekstremnim“ sportom. To razmišljanje dijeli i najveći dio subuzorka muškaraca, njih čak 41,48%. U prilog tome ide i činjenica da nijedan od ispitanih muškaraca na to pitanje nije odgovorio sa skalarnom vrijednošću 1 („Ni u kom slučaju se ne bih bavio“). Na temelju rezultata subuzorka žena možemo iščitati da bi se najveći broj njih padobranstvom bavilo povremeno.

Tablica 7. Distribucija odgovora o interesu za PARAGLIDING za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	11	4,14	1	0,74	10	7,63
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	56	21,05	22	16,30	34	25,95
3 - Povremeno bih se bavio/la	106	39,85	50	37,04	56	42,75
4 - Rado bih se bavio/la	72	27,07	43	31,85	29	22,14
5 - Svakako bih se bavio/la	21	7,89	19	14,07	2	1,53
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Na temelju odgovora o interesu za paragliding možemo zaključiti da bi se najviše ispitanih (39,85%) u ukupnom uzorku povremeno bavilo ovim „ekstremnim“ sportom. Uvidom u rezultate subuzorka muškaraca možemo vidjeti da se samo jedan ispitanik ni u kom slučaju ne bi bavio paraglidingom dok bi se najveći broj time povremeno bavio i to njih 37,04%. U subuzorku žena prevladava interes za povremenim bavljenjem navedenim „ekstremnim“ sportom (42,75%), a samo njih 1,53% bi se svakako bavilo.

Tablica 8. Distribucija odgovora o interesu za ALPINIZAM za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	13	4,89	3	2,22	10	7,63
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	40	15,04	16	11,85	24	18,32
3 - Povremeno bih se bavio/la	111	41,73	45	33,33	66	50,38
4 - Rado bih se bavio/la	79	29,70	51	37,78	28	21,37
5 - Svakako bih se bavio/la	23	8,65	20	14,81	3	2,29
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Na temelju distribucije odgovora ukupnog uzorka ispitanika o interesu za alpinizam zaključujemo da najveći interes prevladava za povremenim bavljenjem navedenim „ekstremnim“ sportom (41,73%). Uvidom u odgovore subuzorka muškaraca može se vidjeti da bi se najviše njih (37,78%) rado bavilo alpinizmom, a samo 2,22% ispitanika se ni u kom slučaju ne bi bavilo time. U subuzorku žena najveći interes postoji za povremeno bavljenje alpinizmom (50,38%), dok bi se samo 2,29% svakako time bavilo.

Tablica 9. Distribucija odgovora o interesu za PENJANJE PO LEDU za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	50	18,80	24	17,78	26	19,85
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	82	30,83	31	22,96	51	38,93
3 - Povremeno bih se bavio/la	93	34,96	52	38,52	41	31,30
4 - Rado bih se bavio/la	35	13,16	24	17,78	11	8,40
5 - Svakako bih se bavio/la	6	2,26	4	2,96	2	1,53
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Najveći broj ispitanika u ukupnom uzorku ocijenio je interes za penjanje na ledu sa skalarnom vrijednošću 3 („Povremeno bih se bavio/la“) i to njih 34,96%. U subuzorku muškaraca najveći broj ispitanika se izjasnio da bi se povremeno bavili penjanjem po ledu (38,52%) dok samo 2,96% ispitanika bi se svakako bavili navedenim „ekstremnim“ sportom. Uvidom u interes subuzorka žena dolazimo do podataka da bi se najveći broj ispitanica penjanjem po ledu bavilo da nema drugog izbora (38,93%), a samo 1,53% ispitanica bi se time svakako bavilo.

Tablica 10. Distribucija odgovora o interesu za BUNGEE JUMPING za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	20	7,52	7	5,19	13	9,92
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	55	20,68	25	18,52	30	22,90
3 - Povremeno bih se bavio/la	74	27,82	40	29,63	34	25,95
4 - Rado bih se bavio/la	67	25,19	30	22,22	37	28,24
5 - Svakako bih se bavio/la	50	18,80	33	24,44	17	12,98
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Najveći broj ispitanika u ukupnom uzorku se izjasnilo da bi se Bungee jumpingom bavili povremeno (27,82%). Uvidom u odgovore subuzorka muškaraca možemo zaključiti da prevladava interes za povremeno bavljenje ovim „ekstremnim“ sportom i to kod 29,63% ispitanika. Kod ispitanih muškaraca također se može uočiti značajan postotak (24,44%) onih koji bi se svakako time bavili. Na temelju odgovora o interesu subuzorka žena možemo iščitati da bi se najveći broj ispitanica rado bavilo bungee jumpingom (28,24%).

Tablica 11. Distribucija odgovora o interesu za KITESURFING za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	10	3,76	7	5,19	3	2,29
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	47	17,67	14	10,37	33	25,19
3 - Povremeno bih se bavio/la	130	48,87	59	43,70	71	54,20
4 - Rado bih se bavio/la	62	23,31	41	30,37	21	16,03
5 - Svakako bih se bavio/la	17	6,39	14	10,37	3	2,29
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Uvidom u odgovore ukupnog uzorka ispitanika o interesu za kitesurfing dolazimo do podatka da bi se najveći broj ispitanika (48,87%) ovim „ekstremnim“ sportom bavilo povremeno, dok njih 3,76% ni u kom slučaju. U subuzorku muškaraca također prevladava interes za povremenim bavljenjem kitesurfingom i to od strane 43,70% ispitanika. U subuzorku žena čak 54,20% ispitanica bi se povremeno bavilo navedenim sportom. Također se kod ispitanica može uočiti jednaki postotak (2,29%) onih koje se ni kom slučaju ne bi me time bavile i onih koje bi se svakako time bavile.

Tablica 12. Distribucija odgovora o interesu za RONJENJE NA DAH za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	7	2,63	3	2,22	4	3,05
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	54	20,30	29	21,48	25	19,08
3 - Povremeno bih se bavio/la	101	37,97	45	33,33	56	42,75
4 - Rado bih se bavio/la	86	32,33	43	31,85	43	32,82
5 - Svakako bih se bavio/la	18	6,77	15	11,11	3	2,29
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Najveći broj ispitanika u ukupnom uzorku izjasnilo se da bi se ronjenjem na dah povremeno bavilo (37,97%), dok se samo 2,63% ispitanika ni u kom slučaju ne bi bavilo ovim „ekstremnim“ sportom. Odgovori subuzorka muškaraca nam prikazuju da bi se najveći broj ispitanih rado odnosno povremeno bavio navedenim sportom, njihov 31,85% odnosno 33,33%. U subuzorku žena prevladava interes za povremeno bavljenje ronjenjem na dah, dok samo 2,29% ispitanica bi se time svakako bavilo.

Tablica 13. Distribucija odgovora o interesu za BRDSKI BICIKLIZAM za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	7	2,63	1	0,74	6	4,58
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	61	22,93	17	12,59	44	33,59
3 - Povremeno bih se bavio/la	105	39,47	51	37,78	54	41,22
4 - Rado bih se bavio/la	60	22,56	38	28,15	22	16,79
5 - Svakako bih se bavio/la	33	12,41	28	20,74	5	3,82
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Uvidom u odgovore o interesu za brdski biciklizam možemo iščitati da bi se najveći broj ispitanika u ukupnom uzorku ovim „ekstremnim“ sportom povremeno bavilo, dok samo 2,63% ukupno ispitanih se ni u kom slučaju time ne bi bavilo. U subuzorku muškaraca najveći interes vlada za povremeno bavljenje brdskim biciklizmom i to od strane 37,78% ispitanih. Samo jedan ispitanik se izjasnio da se nikad ne bi bavio ovim sportom. Uvidom u odgovore subuzorka žena dolazimo do podatka da bi se 41,22% ispitanica povremeno time bavilo, a njih 3,82% bi se svakako bavilo navedenim „ekstremnim“ sportom.

Tablica 14. Distribucija odgovora o interesu za AKROBATIKA za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	7	2,63	5	3,70	2	1,53
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	65	24,44	27	20,00	38	29,01
3 - Povremeno bih se bavio/la	118	44,36	45	33,33	73	55,73
4 - Rado bih se bavio/la	60	22,56	47	34,81	13	9,92
5 - Svakako bih se bavio/la	16	6,02	11	8,15	5	3,82
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Na temelju odgovora u ukupnom uzorku o interesu za akrobatiku dolazimo do podatka bi se tim „ekstremnim“ sportom najveći broj ispitanih povremeno bavio, njih čak 44,36%, dok se samo 2,63% ispitanika ni u kom slučaju time ne bi bavilo. U subuzorku muškaraca najviše ispitanih bi se povremeno odnosno rado bavilo navedenim sportom, njih 33,33% odnosno 34,81%. Najveći broj ispitanica (55,73%) u subuzorku žena bi se akrobatikom povremeno bavilo, a samo dvije ispitanice se ni u kom slučaju ne bi bavile tim „ekstremnim“ sportom.

Tablica 15. Distribucija odgovora o interesu za BALONAŠTVO za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	8	3,01	5	3,70	3	2,29
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	48	18,05	21	15,56	27	20,61
3 - Povremeno bih se bavio/la	107	40,23	52	38,52	55	41,98
4 - Rado bih se bavio/la	86	32,33	44	32,59	42	32,06
5 - Svakako bih se bavio/la	17	6,39	13	9,63	4	3,05
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Na temelju odgovora o interesu za balonaštvo dolazimo do zaključka da bi se 40,23% ispitanika balonaštvom povremeno bavilo, a samo 3,01% ispitanika se ni u kom slučaju ne bi bavilo ovim „ekstremnim“ sportom. Uvidom u rezultate subuzorka muškaraca i subuzorka žena možemo uočiti da je interes za ovim sportom podjednak.

Tablica 16. Distribucija odgovora o interesu za ZMAJARENJE za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	13	4,89	11	8,15	2	1,53
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	63	23,68	23	17,04	40	30,53
3 - Povremeno bih se bavio/la	111	41,73	55	40,74	56	42,75
4 - Rado bih se bavio/la	63	23,68	35	25,93	28	21,37
5 - Svakako bih se bavio/la	16	6,02	11	8,15	5	3,82
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

U ukupnom uzorku ispitanika o interesu za zmajarenje prevladava povremeno bavljenje ovim „ekstremnim“ sportom i to od strane 41,73% ispitanih. Podjednaki broj ispitanika (23,68%) navedenim sportom rado bi se bavio odnosno bavio bi se da nema drugog izbora. Uvidom u rezultate subuzorka muškaraca možemo iščitati da bi se najviše ispitanika (40,74%) povremeno bavilo zmajarenjem. U subuzorku žena 42,75% ispitanica bi se povremeno bavilo zmajarenjem, dok se 1,53% njih ni u kom slučaju ne bi time bavilo.

Tablica 17. Distribucija odgovora o interesu za SNOWBOARD za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	7	2,63	3	2,22	4	3,05
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	48	18,05	16	11,85	32	24,43
3 - Povremeno bih se bavio/la	78	29,32	33	24,44	45	34,35
4 - Rado bih se bavio/la	96	36,09	58	42,96	38	29,01
5 - Svakako bih se bavio/la	37	13,91	25	18,52	12	9,16
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Uvidom u rezultate o interesu za Snowboard dolazimo do zaključka da ovaj „ekstremni“ sport ljudima pruža uzbuđenje odnosno avanturizam i to možemo potkrijepit činjenicom da bi se 36,09% ukupno ispitanih rado time bavilo, a samo 2,63% ukupno ispitanih se nikad ne bi time bavilo. U subuzorku muškaraca također prevlada interes za skalarnom vrijednošću 4 („Rado bi se bavio“) i to od strane čak 42,96% ispitanih. Što se tiče subuzorka žena najveći broj ispitanica bi se povremeno bavilo snowboardom (34,35%).

Tablica 18. Distribucija odgovora o interesu za SPELEOLOGIJA za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	21	7,89	11	8,15	10	7,63
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	32	12,03	17	12,59	15	11,45
3 - Povremeno bih se bavio/la	99	37,22	56	41,48	43	32,82
4 - Rado bih se bavio/la	87	32,71	34	25,19	53	40,46
5 - Svakako bih se bavio/la	27	10,15	17	12,59	10	7,63
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Uvidom u rezultate ukupnog uzorka o interesu za speleologiju možemo zaključiti da bi se najveći broj ispitanih (37,22%) povremeno bavilo ovim „ekstremnim“ sportom. Što se tiče subuzorka muškaraca također prevladava interes za povremenim bavljenjem navedenim sportom (41,48%). Najveći broj ispitanica u subuzorku žena bi se speleologijom rado bavilo (40,46%).

Tablica 19. Distribucija odgovora o interesu za PODVODNI RIBOLOV za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	25	9,40	8	5,93	17	12,98
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	71	26,69	23	17,04	48	36,64
3 - Povremeno bih se bavio/la	70	26,32	37	27,41	33	25,19
4 - Rado bih se bavio/la	75	28,20	50	37,04	25	19,08
5 - Svakako bih se bavio/la	25	9,40	17	12,59	8	6,11
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

U ukupnom uzorku ispitanika o interesu za podvodni ribolov najviše ispitanih se izjasnilo da bi se rado bavilo ovim „ekstremnim“ sportom (28,20%). Uvidom u rezultate subuzorka muškaraca dolazimo do podatka da bi se 37,04% rado bavilo podvodnim ribolovom, a samo 5,93% ispitanih se nikad ne bi bavilo navedenim sportom. Na temelju subuzorka žena možemo zaključiti da bi se 36,64% ispitanica podvodnim ribolovom bavilo samo u slučaju da nemaju drugi izbor.

Tablica 20. Distribucija odgovora o interesu za SLOBODNA BORBA za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	31	11,65	3	2,22	28	21,37
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	82	30,83	18	13,33	64	48,85
3 - Povremeno bih se bavio/la	76	28,57	51	37,78	25	19,08
4 - Rado bih se bavio/la	57	21,43	45	33,33	12	9,16
5 - Svakako bih se bavio/la	20	7,52	18	13,33	2	1,53
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Na temelju odgovora o interesu za slobodnu borbu u ukupnom uzorku možemo zaključiti da bi se 30,83% ispitanih bavilo ovim „ekstremnim“ sportom samo u slučaju da nemaju drugi izbor, a njih 28,57% bi se povremeno time bavilo. Uvidom u subuzorak muškaraca možemo iščitati da bi se najveći broj ispitanih povremeno bavio slobodnom borbom (37,78%). Što se tiče subuzorka žena, njih čak 48,85% se izjasnilo da bi se slobodnom borbom bavilo u slučaju da nemaju drugog izbora, a samo 1,53% bi se svakako bavilo ovim „ekstremnim“ sportom.

Tablica 21. Distribucija odgovora o interesu za BOKS za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	24	9,02	2	1,48	22	16,79
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	87	32,71	19	14,07	68	51,91
3 - Povremeno bih se bavio/la	77	28,95	48	35,56	29	22,14
4 - Rado bih se bavio/la	54	20,30	44	32,59	10	7,63
5 - Svakako bih se bavio/la	24	9,02	22	16,30	2	1,53
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

U ukupnom uzorku ispitanika o interesu za boks najveći broj njih bi se ovim „ekstremnim“ sportom bavio da nema drugog izbora (32,71%). Uvidom u subuzorak muškaraca najveći interes vlada za povremeno bavljenje boksom i to od strane 35,56% ispitanika, dok se samo 1,48% ispitanika ni u kom slučaju time ne bi bavio. Što se tiče subuzorka žena najveći broj ispitanica boksom bi se bavilo samo u slučaju da nemaju drugog izbora, njih čak 51,61%, dok bi se samo 1,53% ispitanica svakako bavilo navedenim sportom.

Tablica 22. Distribucija odgovora o interesu za MOTOCIKLIZAM za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	17	6,39	7	5,19	10	7,63
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	78	29,32	12	8,89	66	50,38
3 - Povremeno bih se bavio/la	82	30,83	46	34,07	36	27,48
4 - Rado bih se bavio/la	70	26,32	55	40,74	15	11,45
5 - Svakako bih se bavio/la	19	7,14	15	11,11	4	3,05
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Na temelju odgovora o interesu za motociklizam u ukupnom uzorku dolazimo do zaključka da bi se najveći broj ispitanih povremeno bavilo ovim „ekstremnim“ sportom odnosno da nema drugog izbora, njih 30,83% odnosno 29,32%. U subuzorku muškaraca prevladava interes za skalarnom vrijednošću 4 („Rado bi se bavio“) i to od strane 40,74% ispitanih. Što se tiče subuzorka žena, čak 50,38% ispitanica bi se motociklizmom bavilo samo u slučaju da nemaju drugog izbora, a samo 3,05% ispitanica bi se svakako time bavilo.

Tablica 23. Distribucija odgovora o interesu za RAGBI za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	17	6,39	4	2,96	13	9,92
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	106	39,85	30	22,22	76	58,02
3 - Povremeno bih se bavio/la	80	30,08	49	36,30	31	23,66
4 - Rado bih se bavio/la	49	18,42	39	28,89	10	7,63
5 - Svakako bih se bavio/la	14	5,26	13	9,63	1	0,76
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

Uvidom u odgovore o interesu za ragbi u ukupnom uzorku dolazimo do podatka da bi se 39,85% ispitanika ovim „ekstremnim“ sportom bavilo samo u slučaju da nemaju drugog izbora. Uvidom u subuzorak muškaraca zaključujemo da prevladava interes za povremenim bavljenjem ragbijem (36,30%), a samo 2,96% ispitanika se time ni u kom slučaju ne bi bavilo. Što se tiče subuzorka žena, najveći broj ispitanica bi se ovim „ekstremnim“ sportom bavilo da nemaju drugog izbora (58,02%), a samo 1 ispitanica bi se svakako bavila ragbijem.

Tablica 24. Distribucija odgovora o interesu za KAJAK NA DIVLJIM VODAMA za ukupni uzorak i subuzorke muškaraca i žena; f označava frekvencije, % označava postotak.

Odgovor	Ukupni uzorak		Muškarci		Žene	
	f	%	f	%	f	%
1 - Ni u kom slučaju se ne bih bavio/la	11	4,14	1	0,74	10	7,63
2 - Da nemam drugi izbor bih se bavio/la	38	14,29	16	11,85	22	16,79
3 - Povremeno bih se bavio/la	114	42,86	51	37,78	63	48,09
4 - Rado bih se bavio/la	84	31,58	52	38,52	32	24,43
5 - Svakako bih se bavio/la	19	7,14	15	11,11	4	3,05
UKUPNO	266	100	135	100	131	100

U ukupnom broju ispitanika o interesu za kajak na divljim vodama najveći broj ispitanika se izjasnilo da bi se povremeno time bavilo (42,86%), a samo 4,14% ispitanika ni u kom slučaju. Skalarne vrijednosti 3 i 4 kod subuzorka muškaraca imaju najveće frekvencije (51 odnosno 52), dok se samo jedan ispitanik izjasnio da se ni u kom slučaju ne bi bavio kajakom na divljim vodama. Uvidom u subuzorak žena zaključujemo da bi se najveći broj ispitanica povremeno bavilo ovim „ekstremnim“ sportom (48,09%), a samo 3,05% ispitanica bi se svakako bavile navedenim sportom.

Tablica 25. Osnovni statistički parametri rezultata na 20 sportova za ukupni uzorak; *f* označava frekvencije, *AS* označava aritmetičku sredinu, *Min* označava minimalnu vrijednost, *Max* označava maksimalnu vrijednost, *SD* označava standardnu devijaciju.

Sport	Ukupno				
	f	AS	Min	Max	SD
Slobodno penjanje	266	3,27	1	5	0,95
Padobranstvo	266	3,41	1	5	1,02
Paragliding	266	3,14	1	5	0,97
Alpinizam	266	3,22	1	5	0,97
Penjanje po ledu	266	2,49	1	5	1,01
Bungee jumping	266	3,27	1	5	1,20
Kitesurfing	266	3,11	1	5	0,90
Ronjenje na dah	266	3,20	1	5	0,93
Brdski biciklizam	266	3,19	1	5	1,01
Akrobatika	266	3,05	1	5	0,90
Balonaštvo	266	3,21	1	5	0,92
Zmajarenje	266	3,02	1	5	0,96
Snowboard	266	3,41	1	5	1,02
Speleologija	266	3,25	1	5	1,05
Podvodni ribolov	266	3,02	1	5	1,14
Slobodna borba	266	2,82	1	5	1,12
Boks	266	2,88	1	5	1,11
Motociklizam	266	2,98	1	5	1,05
Ragbi	266	2,76	1	5	0,99
Kajak na divljim vodama	266	3,23	1	5	0,92

4.1. REZULTATI DISKRIMINATIVNE ANALIZE

Rezultati diskriminativne analize su pokazali da se muškarci i žene statistički značajno razlikuju u svojim interesima za ovu grupu „ekstremnih“ sportova. F-test razlika iznosi 13,553, što uz stupnjeve slobode 20 i 245 daje statističku značajnost na razini $p < 0,0000$.

Ovu rodnu razliku u najvećoj mjeri oblikuju rezultati slobodnog penjanja, penjanja po ledu, brdskog biciklizma i motociklizma.

Tablica 26. Osnovni statistički parametri rezultata na 20 sportova za subuzorke muškaraca i žena; *f* označava frekvencije, *AS* označava aritmetičku sredinu, *Min* označava minimalnu vrijednost, *Max* označava maksimalnu vrijednost, *SD* označava standardnu devijaciju.

Sport	Muškarci					Žene				
	f	AS	Min	Max	SD	f	AS	Min	Max	SD
Slobodno penjanje	135	3,61	1	5	0,89	131	2,92	1	5	0,89
Padobranstvo	135	3,76	2	5	0,89	131	3,05	1	5	1,01
Paragliding	135	3,42	1	5	0,95	131	2,84	1	5	0,91
Alpinizam	135	3,51	1	5	0,96	131	2,92	1	5	0,89
Penjanje po ledu	135	2,65	1	5	1,06	131	2,33	1	5	0,94
Bungee jumping	135	3,42	1	5	1,19	131	3,11	1	5	1,19
Kitesurfing	135	3,30	1	5	0,97	131	2,91	1	5	0,77
Ronjenje na dah	135	3,28	1	5	1,00	131	3,12	1	5	0,85
Brdski biciklizam	135	3,56	1	5	0,98	131	2,82	1	5	0,90
Akrobatika	135	3,24	1	5	0,99	131	2,85	1	5	0,77
Balonaštvo	135	3,29	1	5	0,97	131	3,13	1	5	0,85
Zmajarenje	135	3,09	1	5	1,04	131	2,95	1	5	0,86
Snowboard	135	3,64	1	5	0,99	131	3,17	1	5	1,00
Speleologija	135	3,21	1	5	1,08	131	3,29	1	5	1,03
Podvodni ribolov	135	3,33	1	5	1,09	131	2,69	1	5	1,11
Slobodna borba	135	3,42	1	5	0,96	131	2,21	1	5	0,93
Boks	135	3,48	1	5	0,98	131	2,25	1	5	0,88
Motociklizam	135	3,44	1	5	0,98	131	2,52	1	5	0,91
Ragbi	135	3,20	1	5	0,99	131	2,31	1	5	0,79
Kajak na divljim vodama	135	3,47	1	5	0,87	131	2,98	1	5	0,92

Na temelju odgovora o interesu za pojedini „ekstremni“ sport može se zaključiti da muškarci pokazuju veći interes za bavljenje tim sportovima od žena. Uvidom u sve odgovore muškaraca i žena uočava se da minimalna skalarna vrijednost 1 nije zabilježena jedino kod muškaraca i to vezano uz padobranstvo. Kod muškaraca najniža aritmetička sredina pojavljuje se kod penjanja po ledu (2,65), a najviša kod

padobranstva (3,76). Kod žena aritmetičke sredine su niže od aritmetičkih sredina muškaraca u svih 19 sportova osim kod speleologije. Najniža aritmetička sredina kod žena zabilježena je za slobodnu borbu (2,21), a najviša za speleologiju (3,29).

Tablica 27. Rezultati univarijantnih analiza varijance na interesima prema „ekstremnim“ sportovima na muškarcima i ženama na uzorku 266 ispitanika.

Sport	Vrijednost F - testa	Značajnost F - testa
Slobodno penjanje	11,45269	0,000831
Padobranstvo	4,53591	0,034188
Paragliding	1,71958	0,190975
Alpinizam	0,02567	0,872835
Penjanje po ledu	8,45481	0,003975
Bungee jumping	2,38977	0,123422
Kitesurfing	1,25190	0,264286
Ronjenje na dah	1,34349	0,247548
Brdski biciklizam	11,97256	0,000637
Akrobatika	0,27860	0,598099
Balonaštvo	1,14191	0,286302
Zmajarenje	0,99798	0,318786
Snowboard	0,15517	0,693983
Speleologija	1,67475	0,196843
Podvodni ribolov	3,21474	0,074211
Slobodna borba	1,41680	0,235084
Boks	6,47626	0,011547
Motociklizam	13,38623	0,000310
Ragbi	3,43977	0,064846
Kajak na divljim vodama	0,02699	0,869649

5. ZAKLJUČAK

Mediji danas omogućuju prijenos informacija o različitim sportovima kojima se ljudi bave širom svijeta. Često su to sportovi koji se nazivaju „ekstremnima“ zbog svoje nekonvencionalnosti. Ovim diplomskim radom htjela se utvrditi razina interesa za bavljenje „ekstremnim“ sportovima kod polaznika programa za vježbanje. Razina interesa utvrđena je na temelju podataka koji su prikupljeni pomoću upitnika na kojem je bilo navedeno dvadeset „ekstremnih“ sportova i ponuđena skalarna vrijednost od 1 do 5. Može se zaključiti da postoji značajan interes za bavljenje tim sportovima kod muškaraca i žena, ali problem je u njihovoj neprisutnosti u pojedinim životnim sredinama.

Najveće razlike u interesu između subuzoraka muškaraca i žena utvrđene su u sportovima poput slobodnog penjanja, penjanja po ledu, brdskog biciklizma i motociklizma. Veći interes kod muškaraca za bavljenje „ekstremnim“ sportovima leži u nekoliko činjenica. Jedna od njih je vezana uz patrijarhalnost koja definira različite interese muškaraca u odnosu na žene. Od muškaraca se očekuje da budu snažni i uspješni, dok bi žene trebale biti odgovorne i lijepe. Važna činjenica koja utječe na bavljenje „ekstremnim“ sportovima kod žena je i njihova biološka različitost od muškaraca. To znači da se žene u tolikoj mjeri ne bave takvim sportovima jer najbolje godine za bavljenje tim sportovima su upravo one u kojima žene najčešće planiraju trudnoću.

Razlog odabira upravo ove teme diplomskog rada usko je vezan uz moju sklonost uzbuđenjima i avanturizmu. Nisam pobornik sedentarnog načina života što je danas nažalost sve veći problem. Ljudi nisu svjesni činjenice da je ljudsko tijelo stvoreno za kretanje. Eklatantan sam primjer osobe koja bi se bavila „ekstremnim“ sportovima da mi moja životna sredina pruža tu mogućnost. Ovaj diplomski rad pokazuje da moje mišljenje dijeli i velika većina onih koji su sudjelovali u ovom istraživanju.



Slika 1. Hrvatska ženska ekspedicija Everest 2009.

6. LITERATURA

1. Andrijašević, M., (2008). Kineziološka rekreacija – društvena obveza. U M. Andrijašević (ur.), *Kineziološka rekreacija i kvaliteta života*, Zagreb, 2008. (str. 3 - 13). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
2. Coakley, J. (2009). *Sports in society: issues and controversies, tenth edition*. New York: The McGraw-Hill Companies, Inc.
3. Crljenković, M. (2007). *Ekstremni sportovi kao sadržaji sportske rekreacije*. (Diplomski rad). Kinezioloski fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
4. Findak, V., Prskalo, I. (2004). *Kineziološki leksikon za učitelje*. Visoka učiteljska škola u Petrinji.
5. Katić, M. (2009). *Ekstremni sportovi i sportska rekreacija*. (Diplomski rad). Kinezioloski fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
6. Milanović, D. (2013). *Teorija Treninga. Kineziologija sporta*. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
7. Neljak, B. (2013). *Opća kineziološka metodika*. Priručnik. Zagreb: Gopal d.o.o.
8. Pikutić, D. (2009). *Ekstremni sportovi i subkulture mladih*. (Diplomski rad). Kinezioloski fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
9. Pintar, Ž., Dujmović, Z., Blagajac, M., Reljić, J., Relac, M., Rubeša, D., Solarić, S., Štuka, K., Beri, S., i Nikolić, V. (1987). *Sportska rekreacija u mjesnoj zajednici*. Zagreb: Republička samoupravna interesna zajednica fizičke kulture.
10. *Sportski leksikon, A – Ž* (1984). Zagreb: Jugoslovenski leksikografski zavod Miroslav Krleža.
11. Troščan, A.M. (2007). *Sociološki pristup ekstremnim sportovima*. (Diplomski rad). Zagreb: Hrvatski studiji Sveučilišta u Zagrebu.
12. Vuk, S. (2010). *(Ne)mogućnost definiranja pojma „ekstremni sport“*. (Seminarski rad). Kinezioloski fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
13. *Hrvatska ženska ekspedicija Everest 2009. (Slika 1.)* S mreže skinuto 20. rujna 2015. s adrese: <http://www.gore-ljudje.net/novosti/53314/>

7. PRILOG

7.1. UPITNIK INTERESA PREMA „EKSTREMNIM“ SPORTOVIMA

Poštovani,

ovim upitnikom htjeli bismo doznati Vaš interes za neke nove aktivnosti koje bismo mogli organizirati.

Molimo Vas da pažljivo procijenite svaki sport i da **zaokružite**:

- ocjenu (5) svakom sportu kojim bi se svakako željeli baviti kada bi imali mogućnosti za to;
- ocjenu (4) svakom sportu kojim bi se rado bavili;
- ocjenu (3) svakom sportu sa kojim bi se bavili povremeno ili u pogodnim okolnostima;
- ocjenu (2) svim onim sportovima sa kojima se ne bi željeli baviti, odnosno bavili bi se samo da nemate drugog izbora;
- ocjenu (1) svim onim sportovima sa kojima se nikako, pod nikakvim uvjetima, ne bi htjeli baviti.

SPORT		OCJENA				
1.	Slobodno penjanje	5	4	3	2	1
2.	Padobranstvo	5	4	3	2	1
3.	Paragliding	5	4	3	2	1
4.	Alpinizam	5	4	3	2	1
5.	Penjanje po ledu	5	4	3	2	1
6.	Bungee jumping	5	4	3	2	1
7.	Kitesurfing	5	4	3	2	1
8.	Ronjenje na dah	5	4	3	2	1
9.	Brdski biciklizam	5	4	3	2	1
10.	Akrobatika	5	4	3	2	1
11.	Balonaštvo	5	4	3	2	1
12.	Zmajarenje	5	4	3	2	1
13.	Snowbord	5	4	3	2	1
14.	Speleologija	5	4	3	2	1
15.	Podvodni ribolov	5	4	3	2	1
16.	Slobodna borba	5	4	3	2	1
17.	Boks	5	4	3	2	1
18.	Motociklizam	5	4	3	2	1
19.	Ragbi	5	4	3	2	1
20.	Kajak na divljim vodama	5	4	3	2	1

SPOL M Ž

DOB _____ godina

H V A L A!